

あのお生ドーム出張！ニュースポーツ教室

ニュースポーツは、誰もが、気軽に楽しめる優しいスポーツです。
穴生ドームの体育指導員が、ご希望の会場へ、用具をお持ちして
丁寧に指導します。初めての方でもお気軽にお申込みください♪

体験できる種目

1. バグゴ

離れて設置したボード目掛けてビーンバッグを投げる的入れゲーム。

2. 囲碁ボール

49個の目(穴)に白・黒、各10個のボールを打込んで、五目並べを行う競技。

3. シャフルボード

キュー(細い棒)でディスクを押し出し得点圏に入れる競技。

4. トリコロキューブ

3色のサイコロキューブをシートに投げ入れ、出た目とシート上の点数により勝敗を競う。

5. ディスコン

赤と青のチームに分かれ1チーム6枚のディスクを投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う。

6. ユニカール

プラスチック製のストーンを滑らせて、標的に近づける競技。カーリングの陸上版！

7. パタンク(屋内)

目標球(ビュット)に向かってボールを投げ、近づける競技。

8. ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダーに向かって投げ、ボールをラダーに引っ掛ける競技。

9. ビーンボウリング

ボウリングを、ピン配列を工夫し、横に並べ、簡便化したゲーム。

- 実施期間 | 令和7年7月1日(火)～令和7年8月29日(金)
※土・日・祝日を除く、月・火・水・木・金
- 時間 | 10:00～12:00 または 13:00～15:00
- 会場 | 北九州市内の会場を申込者でご用意ください。
- 申込期間 | 令和7年6月2日(月)～令和7年7月31日(木)
- 対象者 | 北九州市内在住・在勤で10名以上の団体 (1団体1回のみ)
- 申込方法 | 裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、
FAXまたはメールでお申込みください。

講師料
無料です！



簡単なWEBの申込みもどうぞ

穴生ドームってどんなところ？

穴生ドームは高齢者の健康と生きがいづくりの支援を目的に建設された北九州市初の全天候型のスポーツ施設です。雨風を気にせず、こどもから学生、高齢者まで気軽にスポーツを楽しめます。(テニス、グラウンドゴルフ、ビーチボールバレー、バドミントン、ニュースポーツなど) 運動会や大会、イベントなどでのご利用や、スポーツ用具の貸出についてもご相談ください。

利用時間や料金など詳しい内容は、穴生ドームHPをご覧ください。→



— 申込みについて —

● 申込方法 ①～③のいずれかの方法で申してください。

① FAX 093-645-6661 ② メール dome@kitaq-shakyo.or.jp

③ WEB 右記の二次元コードから申してください。

※穴生ドーム窓口に申込書を持参いただくことも可能です。



● 申込期間

令和7年6月2日(月)から令和7年7月31日(木)まで

確認後、ご連絡いたします。

● お問合せ・提出先

〒806-0058 北九州市八幡西区鉄竜1-5-2

北九州市社会福祉協議会 北九州シニアネットワークアカデミー 穴生ドーム事務課

担当:福田 TEL:093-645-6691 ※受付時間:平日 9:00~17:00

申 込 書

| | | | | |
|---|---|--|---|-----------------------------|
| 団 体 名 | | | | |
| 担当者氏名 | | 連絡先 | TEL: FAX: | |
| 住 所 | 〒 ー 北九州市 区 | | | |
| 希望日時 R6.9/2(月)~ R7.2/28(金) ※祝日・12/29~ 1/3を除く月・水・金 | 【第1希望】 令和 年 月 日 () | <input type="checkbox"/> 10:00~12:00 <input type="checkbox"/> 13:00~15:00 | | |
| | 【第2希望】 令和 年 月 日 () | <input type="checkbox"/> 10:00~12:00 <input type="checkbox"/> 13:00~15:00 | | |
| 希望種目 | <input type="checkbox"/> バッジー <input type="checkbox"/> トリコロキューブ <input type="checkbox"/> パタンク(屋内) | <input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> ディスコン <input type="checkbox"/> ラダーゲッター | <input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> ユニカール <input type="checkbox"/> ビーンボウリング | <input type="checkbox"/> 未定 |
| 会 場 名 | | | | |
| 会 場 住 所 | 〒 ー 北九州市 区 | | | |
| 主な参加者 | | 参加人数 | ※10名以上 名 | |
| 備 考 欄 | その他、ご要望などがありましたらご記入ください。 | | | |

穴生ドーム記入欄 〈受付〉No: 受付日: / 受付者:

※お申込みいただいた個人情報は、講座運営の目的でのみ使用させていただきます。