

◆◆◆◆◆ 周望学舎大学祭 交通のご案内 ◆◆◆◆◆

大学祭期間中は、駐車スペースがありません。ご来場の際は、公共交通機関又はスクールバスをご利用ください。

周辺地図



周望学舎

北九州市立年長者研修大学校

周望学舎

〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2丁目29-1
TEL093-591-2626 FAX093-591-2629

- JR南小倉駅より・・・・・・徒歩20分
- JR西小倉駅より・・・・・・スクールバスで15分
- 西鉄バス停「第1高田町」より・・・・徒歩15分

スクールバス時刻表

◆迎え

| JR西小倉駅構内 | 西鉄バス停「八坂神社前」 | ソレイユホール・ムーブ前 | 木町交番向かい側 | 周望学舎 |
|----------|--------------|--------------|----------|-------|
| 8:20 | 8:22 | 8:25 | 8:30 | 8:35 |
| 8:40 | 8:42 | 8:45 | 8:50 | 8:55 |
| | | 9:05 | 9:07 | 9:10 |
| 9:20 | 9:22 | 9:25 | 9:30 | 9:35 |
| 9:40 | 9:42 | 9:45 | 9:50 | 9:55 |
| 10:00 | 10:02 | 10:05 | 10:10 | 10:15 |
| 10:20 | 10:22 | 10:25 | 10:30 | 10:35 |
| 10:40 | 10:42 | 10:45 | 10:50 | 10:55 |
| 11:20 | 11:22 | 11:25 | 11:30 | 11:35 |
| 12:20 | 12:22 | 12:25 | 12:30 | 12:35 |
| 13:20 | 13:22 | 13:25 | 13:30 | 13:35 |
| 14:20 | 14:22 | 14:25 | 14:30 | 14:35 |

◆送り

| 周望学舎 | 木町交番前 | アルモニーサック(旧九州厚生年金会館)前 | 西鉄バス停「八坂神社前」 | JR西小倉駅構内 |
|-------|-------|----------------------|--------------|----------|
| 10:10 | 10:13 | 10:15 | 10:18 | 10:20 |
| 10:30 | 10:33 | 10:35 | 10:38 | 10:40 |
| 11:10 | 11:13 | 11:15 | 11:18 | 11:20 |
| 12:10 | 12:13 | 12:15 | 12:18 | 12:20 |
| 13:10 | 13:13 | 13:15 | 13:18 | 13:20 |
| 14:10 | 14:13 | 14:15 | 14:18 | 14:20 |

| 周望学舎 | | アルモニーサック(旧九州厚生年金会館)前 | 西鉄バス停「八坂神社前」 | JR西小倉駅構内 |
|-------|---|----------------------|--------------|----------|
| 14:30 | ⇒ | 14:35 | 14:38 | 14:40 |
| 15:00 | ⇒ | 15:05 | 15:08 | 15:10 |
| 15:30 | ⇒ | 15:35 | 15:38 | 15:40 |
| 16:00 | ⇒ | 16:05 | 16:08 | 16:10 |
| 16:30 | ⇒ | 16:35 | 16:38 | 16:40 |

| 周望学舎 | 木町交番前 |
|-------|-------|
| 14:40 | 14:43 |
| 15:10 | 15:13 |
| 15:30 | 15:33 |
| 16:00 | 16:03 |
| 16:30 | 16:33 |

14時40分から、木町交番前行は別運行します。どの便も満員になり次第出発します。

令和6年度

北九州市立年長者研修大学学校

周望学舎大学祭

10/12(土)

10時～開会式

10時40分～演芸大会

13時～ユニカール大会



10/13(日)

10時～演芸大会

12時30分～

シャフルボード大会

14時30分～閉会式



北九州市立年長者研修大学学校

周望学舎校歌

一 緑の風も さわやかに
足立の峯を 仰いで
元気の音が 友を呼ぶ
越えた人生 さまざまに
語る笑顔の 気は若い
集う われらの周望学舎

二 一望はるか 丘に立ち
郷土の栄え 見渡せば
文化の光 日に月に
進むわがまら 北九州
心豊かに 学び合う
誇る われらの周望学舎

三 紫川の 悠々と
流れにしのぶ 若き日や
明日への希望 歌声に
生きる力が わいてくる
いのちとこしえ つなぐ手に
楽し われらの周望学舎

主催
令和6年度大学祭
実行委員会

10月12日(土)

◇ 体育館での催し物 ◇

午前の部

| 時間 | 内容 | | |
|-------------|---------------------------|-------------|---------------------------|
| 10:00~10:20 | 開 会 式 | | |
| 10:40~12:00 | 演 芸 大 会 主催: 健幸ミュージック研究クラブ | | |
| 順番 | コース等 | 演 目 | |
| 1 | 健幸ミュージック | 合唱・銭太鼓 | 『ふるさととは今もかわらず』『どうにも止まらない』 |
| 2 | 写真入門 | コーラス | 『四季の歌』『学生時代』 |
| 3 | 健康づくりサポーター | ダンス | 『うどん体操第2』 |
| 4 | 歴史に学ぶ | 手話ソング | 『ふるさと』『世界に一つだけの花』 |
| 5 | 心と身体の健康 | ダンス・合唱 | 『ルイジアナ・ママ』『旅人よ』『ひまわり娘』 |
| 6 | 生活情報 | 合唱・傘踊り | 『青春時代』『千恵っ子よされ』 |
| 7 | ふるさとの文化 | ダンス・コーラス&手話 | 『め組の人』『花は咲く』 |

午後の部

| 時間 | 内容 | | |
|-------------|-----------|-----------------------|--|
| 13:00~15:00 | ニュースポーツ大会 | 主催: 健康管理コース 『ユニカール大会』 | |

10月13日(日)

午前の部

| 時間 | 内容 | | |
|-------------|-------------------------|----------------|-------------------------------|
| 10:00~11:30 | 演 芸 大 会 主催: 健幸ミュージックコース | | |
| 順番 | コース等 | 演 目 | |
| 1 | 健幸ミュージック研究クラブ | 手話ソング・コーラス・銭太鼓 | 『にじ』『風になりたい』『YONA YONA DANCE』 |
| 2 | 地域ふれあい | 踊り・歌 | 『365歩のマーチ』『365日の紙飛行機』 |
| 3 | シルバーバンク | ハーモニカ演奏 | 『北上夜曲』『星影のワルツ』『箱根の山に寄す(独奏)』 |
| 4 | ヨガと脳トレエクササイズ | 踊り | 『五平太舟』『ムーンライズ』 |
| 5 | 脳の活性化とウェルネス | 踊り・歌 | 『周望秋祭り』『河内おとこ節(一部・二部)』 |
| 6 | 健康管理 | 踊り | 『北島三郎「祭り」』 |
| 7 | 暮らしと環境 | ダンス | 『てんとう虫のサンバ』『この広い野原いっぱい』 |
| 8 | 体力増進 | ダンス | 『Super Star's Showtime!』 |

午後の部

| 時間 | 内容 | | |
|-------------|-----------|-------------------------------|--|
| 12:30~14:30 | ニュースポーツ大会 | 主催: 健康づくりサポーターコース 『シャフルボード大会』 | |

◇ 休憩・その他 ◇

| | |
|-----------|--|
| 和室(1~7号室) | 研修生控室 |
| 実技室 | 12日(土) 演芸大会出場者控室(男性着替え室)~12:30~休憩室 13日(日) 演芸大会出場者控室(男性着替え室)~12:00~休憩室 |
| 第5研修室(2階) | 12日(土) 演芸大会出場者控室(女性着替え室)~12:30~休憩室 13日(日) 演芸大会出場者控室(女性着替え室)~12:00~休憩室 |
| 第4研修室 | 食事処&休憩所※12日(土)は、写真研究クラブによるポートレート撮影会場(半室) |

◇ 閉会宣言 ◇ 10月13日(日)14:30 館内放送にて

◇ 展 示 ◇



| 会場 | コース等 | 内 容 |
|-----------------|--------------|---|
| 玄関通路 | 花と野菜づくり | 「コース研修成果発表」地球にやさしい花と野菜づくりを目標に種から育てる地道な作業を繰り返しています。2名の講師と若い指導員のもと、皆様に大学祭当日、ドンナ作品がお披露目できるのか? “ケンメイ” に努力精進している男性2名、女性9名かつ、経験者2名、未経験者9名のヤル気満々の集団、全員一丸となって頑張っています!! 野菜苗他販売も有ります。 |
| 大研修室 | 体力増進 | 「伸ばそう健康寿命」コース紹介・授業風景/体力測定①握力測定②5回立ち上がりテスト③片足立ち |
| | 心と身体の健康 | 「心豊かに残りの人生を生きるために!」心と身体の健康について/消費者トラブルについて/介護のいろいろ(口腔ケアとは?・介護保険) |
| 実技室掲示板 | 書道入門 | 「研修生各自の思いを込めた文字」今までの練習の成果を各自の思いを込めて作品として書きました。 |
| 第2研修室・第2研修室前掲示板 | ヨガと脳トレエクササイズ | 「健康の維持」コース紹介/生命の水/フレイル/呼吸法と薬膳茶/転倒予防 |
| | ふるさとの文化 | 「ふるさとの文化を探求」北九州社交場/門司の史跡めぐり/八幡製鐵所の誘致について/北九州文学散歩/九州鉄道の歩み |
| 第3研修室・第3研修室前掲示板 | 生活情報 | 「立ち止まりふり返って知る先人の知恵」人生の後片付けを始めよう/災害列島 日本/環境にやさしい生活 ゴミの分別収集資源化/発酵は気候風土にあり食品の保存・旨味・栄養は発酵にある/環境にやさしい生活 ゴミの減量リサイクル/あなたの体は大丈夫ですか? |
| | 脳の活性化とウェルネス | 「脳の力を最大限に使う」演芸大会への道のり/脳の活性化とトレーニング/睡眠の質を向上させる為にはどのようにしたらよいか/校外研修 |
| ボランティアコーナー | 歴史に学ぶ | 「歴史の足跡」中村哲医師の生き方/歴史コースの紹介/北九州の遺跡、発掘の実態/歴史における平氏の功罪について/中国・韓国の文化と世界遺産 |
| 第1研修室・第1研修室前掲示板 | 地域ふれあい | 「人と地域のふれあい」わがまち地域のイメージアップ/十人十色のコミュニケーション/小倉再発見 神社十四景/和気清麻呂と妙見神社 |
| | 暮らしと環境 | 「エコライフ実現に向けて(環境にやさしい生活)」北九州市のエコタウン事業について/3Rの推進~循環型社会への取り組み~/身近なSDGsへの取り組み/穴埋めクイズ⇒正解者に景品贈呈! |
| スロープ | 写真入門 | 「半年間の歩み」写真入門コースに入学して半年が過ぎ、この間久野講師の指導を受けて来ました。この半年間の研修成果を作品で発表したいと考えます。 |
| | 写真研究クラブ | 「日々の活動」久野講師のご指導により、写真撮影技術の足跡を作品に込め、展示いたします。 |
| | 書道研究クラブ | 「八つ切り作品制作」各自好みの四字熟語・漢詩・短歌等を八つ切りに表現 |
| 中庭 | 花と野菜づくり研究クラブ | 「みんなでSDGs」活動紹介/研究パネル(コンポスト)展示 |

◇ 販売・飲食・体験 ◇

| 会場 | 団体等 | 内 容 |
|--------|---------------------|---|
| 第4研修室 | 写真研究クラブ | ◆ポートレート撮影(12日10時から14時まで・定員有・有料) |
| 夢工房・中庭 | 同窓会 | ◆コーヒー(ケーキ付) ◆ノンアルコールビール(豆付) ◆お抹茶ふるまい |
| 食堂 | NPO法人列島会 | ◆営業時間 11:00~13:30 ◆焼き菓子販売 |
| 屋外作業場 | 園芸ボランティア | ◆ボカシ肥料他 |
| 外テラス | グリーンボランティア | ◆焼きも ◆刃物・包丁砥ぎ実演 ※会員募集中!(継続は力なり) |
| 中 庭 | シルバーバンク | ◆手作り体験・指導・販売(折り紙、お手玉、竹細工) ◆手作り手芸小物販売(バラの会、草木染め他) |
| | 花と野菜づくり研究クラブ | ◆さつまいも ◆マイエンザ ◆多肉植物 ◆ドライフラワー ◆花苗 ◆雑貨等 |
| キッチンカー | 花の会ボランティア | ◆花の苗(シクラメン、葉牡丹他) ◆花壇に添える手作り小物 ◆盆栽 |
| | café and kitchen M. | ◆焼きそば ◆焼きおにぎり ◆カフェドリンク |
| | 日の出食堂 | ◆お弁当 ◆丼物 ◆おでん ◆ワッフル |

○体育館での催し物については、密を避けるため入場を制限する場合があります。
○マスクの着用、こまめな手指の洗浄・消毒、ソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします。
○内容は予告せず変更となる場合があります。
○荒天により大学祭が中止になる場合があります。