

先着  
順！

穴生学舎で新しいことはじめませんか？

# 令和6年度穴生学舎年間コース 研修生追加大募集！！

穴生学舎では、下記のコースで追加募集を行っています。  
市内在住 60 歳以上の方の入学をお待ちしております！

コース名	曜日	募集人数	コース内容
文化伝承	月	1名	●初心者や運動に自信のない方向け 伝統文化・モノづくり体験、スマホの使い方、 歌と音楽、演奏体験、校外学習など
健康スポーツ	月	7名	●体操や運動が好きな方向け(運動中心) ニュースポーツを中心に体力づくりの基礎 を学ぶ、軽登山、ウォーキングなど
歴史に学ぶ	火	14名	●日本の歴史が好きな方(座学中心) 大河ドラマ「紫式部」、近郊の史跡や歴史、 映画の歴史など
郷土のなりたち	水	9名	●北九州のことに興味のある方(座学中心) 世界遺産のあるまち北九州の産業・文化、 郷土史、市内の史跡探訪など
地域ふれあい	木	26名	●ボランティアに興味のある方(初心者向) 手話、子ども食堂、サロンで使う音楽レク、校 外学習など
健康管理	木	1名	●健康づくりについて興味のある方 音楽を使った有酸素運動、食生活と栄養、転 倒予防体操など

※申込最終締切 9 月末日

※受講料 月額 2,000 円 (別途、資料代、材料費が必要です。)

※令和6年度周望学舎・穴生学舎の年間コースに入学が決定している方は、応募できません。

北九州市立年長者研修大学校 **穴生学舎**  
〒806-0058 北九州市八幡西区鉄竜1丁目5-1  
TEL 093-645-6688

