



南小倉「街歩き、で上到津の旧鉄道跡地を訪問

### 健康スポーツ

**健康寿命一日でも長く**

コースは六十歳から八十歳まで、幅広い年齢層で構成されています。二・三コースを中心に、山歩き・街歩き・社交ダンス・エアロなど、大会議室が教室の、実戦主体のコースです。健康寿命を一日でも長く保ちたいと、顔を歪めてストレッチングで身体を伸ばすなど、体力保持に取り組んでいます。街歩きではつい先づ、南小倉を訪ねました。小倉北区の上到津にある旧鉄道跡地をめぐり、小倉の新たな歴史を発見し、感動しました。



中岡葉子先生(左端)の指導で英語表現を習得中

### 英会話

**授業中は爆笑の連続**

挨拶・自己紹介から始まり、日常生活の様々な場面で基礎的な英語表現を系統的に学びます。経験豊富な中岡葉子先生の厳しい(?)指導の下、爆笑を誘う英語表現の連続でコースはいつも初めやかな雰囲気です。授業をより深く理解するためには、学習・復習は欠かせません。大学祭での自作の英語劇上演は、恒例になっています。英語以外にも、多文化共生や地域・ボランティア活動などについても学びます。あなたも、英語で話す「夢」に挑戦してみませんか。

# 穴生学舎 かわら版

## コース紹介特集

第24号

## 穴生学舎

新聞編集委員会

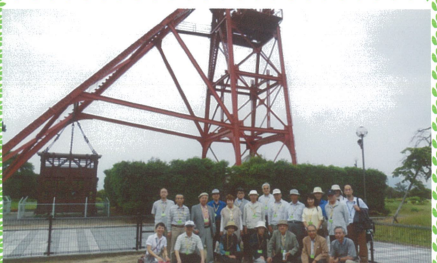


今にも動き出しそうなペンギンを作りました

### 文化伝承

**伝統文化や生活学ぶ**

北九州市の歴史や日本の伝統文化・生活学びます。おしほり人形・ちぎりの絵・藍染・陶芸・ダンボールクラフト・布ぞうり・ガリ版・紙すき・そば打ち・お灸体験・もろみ作り・その他多くの貴重な日本文化の素嗜らしさを体験し、経験豊富な大先生から講師の興味深い座学を受講することもできます。ドームではニールスポーツ等の多種多様な力キョウムが取り組まれ、研修生は毎週欠席することなく、楽しく有意義に学習に取り組んでいます。(迫本義行)



田川市石炭歴史博物館を見学したあと記念撮影

### 郷土のなりたち

**産業・文化の変遷学ぶ**

今年度開設された新コースです。明治期に入って急速な発展と近代化を果たした北九州地区の産業・文化の変遷を学びます。これまで官営八幡製鐵所誘致の話も安川・松本財閥明治大正期に年商日本一になった門司の鈴木商店、小倉の中原屋と守永・神崎グループについての講義があり、近代化ゆかりの文学者としての森鷗外や林芙美子・俳人の杉田久女・火野葦平・岩下俊作・劉善吉についても学びました。校外授業として田川市石炭歴史博物館へも行きました。



食と健康を学ぶ「楽しいクッキング」=調理室

### 生活情報

**「知って」情報満載のコース**

知って得する「知って」情報満載のコースです。これまで、悪徳商法・健康貯金・相続・暮らしと経済・食生活の話などの講義を受けてきました。なかでも、今もこれからも役に立つ「健康」や「終活」に関する情報は貴重でした。コースが終了することは、皆さんの知識は豊富になっていると思います。また大学祭では喫茶店を開きます。美味しいコーヒーを飲みながら「悪徳商法」・「相続」に関する展覧会を見て、話に花が咲くことを期待してください。



仰木先生(こちら向き)から作品の講評を聞く

### 写真入門

**写真技術などを学ぶ**

今期から、講師に仰木嘉彦先生をお迎えしました。デジタルカメラの取り扱いや写真技術を学ぶ当コースには、先生の豊富な経験や知識、技術は欠かせません。お陰で授業が楽しく笑い声の連続です。野外撮影では、ポイントの事前説明から作品の講評まで先生のフォローがあり、今ではコースの全員が、構図や露出などを考えらした上でシャッターを切るようになってきました。研修生同士でも、お互い教えあったり、和気あいあいのコースです。(荒木直行)



タイ古式マッサージで癒しのひととき=大会議室

### 心と身体の健康

**元気で長生きコース**

「健康スポーツ」「健康管理」など、数ある健康指向コースのなかから女性向けコースです。男性にとっては比較的高齢でもいけるでしょう。でもやっぱり元気が熟女?の多いコースです。数少ない身体健やかアップの押され気味。頑張ろうー! 男性諸君、授業中も盤面を迎え、大学祭と、ほ元気で長生きするための栄養学、ほけなないための知識と対策。勿論ニールスポーツ、ストレッチ講座など充実した授業が取り込まれていて、期待しています。(弥永恭平)





ベルトを使って正しい姿勢をキープ=3B体操

### 健康管理

歳を重ねてもなお、健康で笑顔でいたいと誰もが願います。如何に過ごし、自己管理すれば、願いが叶うのか、そのことを基にカリキュラムが作られているように思いますが、薬の話・その飲み方・食との関わりなど、さまざまな角度から学び、並行してあらゆるニュースポーツも体験します。そして、若いとも美しい姿でいられるよう3B体操も経験しました。まだまだ中盤ですが、今後、目の話・靴の選び方等々の学びが待っています。(早坂政雄)

### 健康と笑顔叶うコース



JICAの施設見学でワークショップ中=JICA研修室

### 国際情報

#### 興味尽きないテーマ

「国際情報」というコース名からして、何やら難しいような学習内容にみえます。確かにイスラム圏や原発経済等、これまで難しい話もありましたが、大半の講義は世界の国々の観光・風俗・文化・歴史等々興味のあるテーマが目白押しです。次はこの国のどんな話が聞けるのだろうかという夢をふくらませていきます。また、講師の方々から「是非行ってみて下さい」と言われれば、その気にもなります。今後の展開が、ますます楽しみです。(岡田健一)



師村華香先生(左端)の指導で美文字を目指して

### 実用書道

#### 前進あるのみで頑張る

中国の著名な書家の逸話から書道の奥義を学び、師村先生の熱心な指導の下、こまに笑いをきかす「フランク」の言葉とは裏腹に目は点、身体は固まっているのに口だけは笑っています。傍目には少しばかり異様な光景でしょう。

しかし、穴生学舎の基本理念「生きがい・健康・ふれあい」を忘れず、先生の「フランク」の言葉に後押しされ、増え続けるお手本を横に後退もできず前進あるのみ、日々がんばっています。(長沼 公)



郊外研修で長崎街道の「曲里の松並木」を訪問

### 歴史に学ぶ

#### 多彩な講師陣と資料

「歴史を学ぶ」と「歴史に学ぶ」この「た」と「に」の違いは大きい。我々受講生は、真に歴史に学んでいく。講師陣は多彩で、資料も豊富。研究誌、古文書等豊富、講義の内容も面白く、時の権力者やローマの酒色、色欲の話になると、二ノムリ。郊外研修の長崎街道・萩・秋月の探訪は、歴史の真実を体験できると楽しみである。

この講座の教訓を活かし、美しい日本の森、川、海を後世に残す責任を痛感している。(佐伯豊代和)



専門の講師の丁寧な指導ですぐ上達=パソコン入門

### 地域ふれあい

今年の入学案内の説明には「まちづくりに関わる幅広い学習やボランティア活動などの実践型学習を取り入れ、地域で活躍できる技能を身につけます」とある。たとえば、北九州市立大学の地域創生学群の若い学生達と一緒に講義を受け、その後さらに交流を深めるなどが、その一例。また、パソコンを学びたいと思っている人にはもってこいだ。前後10回におよぶ「パソコン入門」講座が、前後期の授業料以外、特別な受講料なしで受けられるのだから。

### パソコンを習うなら

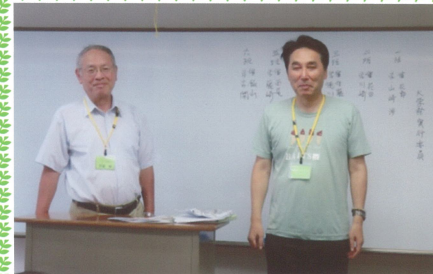


研修室で絵画実習に励む研修生=3階大会議室

### 絵画入門

#### 水彩か油彩かを選択

絵画入門では、最初に水彩か油彩かを選択する。そして、静物画・風景画等と順次学んでいく。講師からその都度、直接、丁寧な手ほどきを受ける。年間の総学習量は、1時間2時間で78時間。絵画の学習は49時間で、全体の63%に当たる。その他は、学舎の行事等の時間だが、絵画学習の時間が、もう少し増えて、嬉しい。自宅に道具を持ち帰ると、補習に励んでいる仲間もいる。年末までに千支の絵手紙を習う予定で、年賀状を作る楽しみが一つ増えた。



「ぜんざい作り」話し合いの司会者2人=大学祭HR

### アジアを学ぶ

#### 異文化と平和共存学ぶ

我が国には「遠くの親戚より近くの他人」という諺がある。日本の隣国には韓国、北朝鮮、そして中国がある。政治面では困った他人ばかりである。地理的に如何にもがたい。困った原因の一つが各国に迷惑をかけた七十余年前の開戦と、その戦後処理に対する各国の不満にある。更に、最近三ヶ国の対日本、対アジア人への行動を考えると、当然、問題解決は遠いようだ。「アジアを学ぶ」では、アジア各国の異文化と平和共存を学んでいる。



マイペースでめかり公園ウォーキング=郊外学習

### 健康づくりサポーター

#### 楽しく元気で笑顔に

入学から今日まで、とにかく楽しく元気なコースです。十人十色いろいろ、個性、協力性、我がまありす「笑顔」と「挨拶」12割。授業の方も、ニュースポーツも沢山あり、健康と街歩き「めかり公園ウォーキング」や「長府城下町散策」など、エアロアビ、介護予防「太極拳」あり、健康づくりのカリキュラム満載。これから残りの半分どんな授業があるのか「毎日楽しく今日この頃健康サポーターらしい。(中川紀文)