



穴生学舎かわら版

第30号
平成30年度穴生学舎
新聞編集委員会

第25回ふれあいスポーツ大会

青春真つ只中!

白組勝利で楽しく終える

平成30年6月16日(土)第25回穴生学舎ふれあいスポーツ大会が開催された。参加者は穴生学舎の研修生、職員、各種ボランティアグループ合わせて約600名であった。

大会開催に当たり、4月16日に各コースの代表者が集まり第1回実行委員会が開催され、各種役員の選出、看板の製作等々の準備や応援団員の紅白に別れての練習等がスタートした。

開会式は多くの来賓を迎えて行われた。聖火点火、開会宣言、国旗掲揚、来賓挨拶、競技上の注意説明、準備体操等がなされ、競技開始。

競技は10時から昼食を挟んで14時30分まで行われた。得点に影響する競技は7種目。皆目の色を変え、力一杯頑張っていた。競技に出ない人達は大声を出して応援。大接戦の末、結果は白組の勝利。

大会が楽しく、無事終わったのは各研修コースから選ばれた会場設営員、応援団員、運営協力ボランティアの方々が一丸になって取り組まれた為であると思う。大会委員長は開会式の挨拶の中で、「ドイツ生まれの詩人「サムエル・ウルマン」の詩に「青春とは何歳になっても勇気を持って挑戦することである」と話されたが全員がこの詩の中にいるようであった。(新聞編集委員長 藤田勝弘)



| 競技得点表 | | 種目紅白 | |
|-----------|----|------|--|
| 種目 | 紅 | 白 | |
| ① 急がけ回れ | 11 | 9 | |
| ② 玉入れ | 10 | 0 | |
| ③ アハハ心ほろろ | 65 | 75 | |
| ④ 大玉転がし | 5 | 5 | |

| 種目 | 紅 | 白 |
|-----------|-----|-----|
| ⑤ レッゾ炭坑節 | | |
| ⑥ 紅白応援合戦 | | |
| ⑦ ケツ圧測定 | 67 | 73 |
| ⑧ 仲良しラケット | 8 | 12 |
| ⑨ LLLのL | 20 | 20 |
| 総得点 | 186 | 194 |

大接戦!

実行委員会のあゆみ

第1回実行委員会=4/16

- 過去大会のビデオ放映
- 大会の全容説明と前年度からの申し送り事項の説明

第2回実行委員会=4/26

- 以下についての具体的な説明…プログラム・役決め・出場選手・救護係・駐車場・昼食・競技図・応援席

第3回実行委員会=5/15

- 用具係と招集係の役割分担決め ●開閉会式の役割分担・コースの看板

競技図の説明

第4回実行委員会=5/25

- 開会式・閉会式について ●会場設営と予行演習について ●駐車場・救護係・観覧席・服装・その他について

第5回実行委員会=6/27

- 参加人数・ケガ人等の報告 ●次年度への申し送り事項について

実行委員の皆さんのご協力が無事スポーツ大会が終了しました!ありがとうございました!

スポ大2018によせて



藤澤隆文所長

今年のスポーツ大会も無事に終了しました。結果は白組の勝利でしたが、勝敗よりも皆さんが夢中になって楽しく取り組んだことが重要なのです。最近、健康寿命がしきりに叫ばれています。全国平均は男性72歳、女性75歳、北九州市は平均以下だそうです。皆さんの活躍ぶりを拝見すると心配は無用のようです。まさに「青春」真つ只中と言えますが、ちよつと気恥ずかしいという人には「赤秋」という言葉を贈ります。人生を四季で例えると今は真つ赤に燃える秋、しかもこれからずっと燃え続けることを予感させる大会でした。



田尻英樹実行委員長

この大会を見て感じたのは、皆さんがチャレンジ精神で競技を楽しみ頑張っている姿が若いということ。年齢を重ね積み上げた人間力と相互のつながりこそが、このふれあいスポーツ大会の最大のものだと思います。生きることに下り坂はありません。生きていくかぎりいつも上り坂。まだまだ挑戦し心にも体にも冒険させましょう。

スポ大を 想おう...

全員協力で良い大会



健康の心と身体
加賀昌永
何度目のスポーツ大会だったか、入った頃は子供との競

演も楽しかった。少子化や子供もクラブ活動等で忙しく参加が減って残念。ただ1人のケガ人もなく、又応援合戦では紅組全員起立で一所懸命協力しとても良い大会でした。

青春運動会!



文化伝承
堀川正博
学舎に入学し、最初の行事がスポーツ大会で一気にコー

スの仲間意識が強くなりました。実年齢を忘れての競技参加で青春出来ました。又他コースメンバーの方とのフオークダンスは照れました(笑)とても楽しかったです。

こころ躍る運動会



写真入り
門均
パン!パン!とドームに響き渡る音は、まるで打上げ花

火のようであった。数々の競技や炭坑節、フオークダンスは年を忘れさせてくれるほど楽しむことができた。こんな機会を頂き関係者の方々に心から感謝致します。

YMCAの熱気



歴史に学ぶ
藤子美子
紅白のハチマキ凛々し十分です。大玉転がし

来たと思ったら飛びように行ってしまいました。応援合戦、YMCAの熱気が記憶に残りました。どの競技も楽しみなが懸命で、優勝は白組でしたが頑張りました。

実行委員としての反省



リポーター
幸雄
初めての実行委員となり、競技出場者に内容

前説明出来なかつたため、入場門で混乱したと聞き反省しています。なお、競技の準備・片付けはスムーズに出来、大変満足しており、楽しく大会が終了し感謝です。

仲間の協力でスムーズに



書道
道洋子
初めて実行委員になり指導員の下

スムーズに決まり、看板作成も

楽しくでき感謝です。準備や色々な事を経験し思い出になりました。勝敗はさておき、楽しいスポーツ大会でした。

選手讃歌(戯れ歌)



学を学ぶ
敏博
①球打って駆け抜ける

ツ庄で割った風船大音響 アンパン喰わえて一目散③古稀還暦のこのパワー! 認知症など吹っ飛ばせ④爺婆(ジジババ)もフオークダンスの手を取れば 気分は高校三年生。

好きっちゃ、北九州



絵画入門
文美子
還暦は何年前?の私達がドームに

を張り合うなんて想定外だ。北九州市のステキな年長者奮起構想。さらに紅組チアリーダーに属した私は運が良い。鼓舞激励の連帯意識や自己期待感が心地いい!

子供に還る



国際情報
弘志
入場行進の曲が流れる

は小学生の自分に戻る。競技出場前の心臓の高鳴り、緊張感: やっぱいいいな。幾つになっ

てもこの気分が味わえる。学舎に来て良かった。

います。よき思い出

少し残念な点も...



健康管理
邦雄
スポーツ大会は初めて

想像以上の盛り上がりで、貴重な体験をさせていただき感謝しています。ただ、競技の一部で注意点を守らない選手がいた点は残念でした。

コースの理念に沿って



ふれあい
木村
コースの理念に沿った

行委員と応援団を引き受けた。選手宣誓の大役、応援合戦でヤングマンの踊りを他コースの団員と日々の練習を重ね、どうかその成果を発揮出来た事は、貴重な思い出となりました

仲間との親睦深まる



話
英会
学舎生活及び実行委員

準備に携わりましたが、看板作成等では当コースの仲間達の協力を得て、親睦が図られました。応援団の練習では白組の仲間達との交流も深まりました。大会が無事終了した今、ホッとして

よき思い出



生活情報
建男
実行委員に

入り、よき思い出となりました。なお、「アンパンにほえる!」については、正直者がバカを見るというような面もあるので、検討の余地があるような気がします。

紅白応援合戦



スポーツ
哲雄
応援合戦が

込んでのYMCAの踊りは圧巻でした。準備が大変でしょうがこれからもスポーツ大会の目玉として、大事に引き継がれていってほしいなあと思いました。

年長者パワー炸裂!



ちのり
山本
梅雨時の一

係者が早くから準備を進めて運営に尽力してくれたお陰で、競技に楽しく参加し、年長者の大会とは思えない程のやる気、元気、パワーを炸裂させた。事故もなく、盛会な内に無事終了した。

第25回 ふれあいスポーツ大会



アンパンにほえろ!



ストレッチは念入りに



ケツ匠、
高い方が良いのです



飲みサービス



選手宣誓!



みるみるカゴがいっぱいに



楽しく踊らにヤンゲンマン



聖火隊、入場!



大玉が弾丸のようだった



一生懸命「リッポウ」

もしもしのおじさん
も登場!

ありがとう!

応援団

応援団結成当初からほぼ毎日練習を行ってきた応援団の皆さん。当日も熱い応援を披露してくれました!ここでは皆さんを代表して、応援団長のお二人に話を聞いてみました

紅組応援団長

アジアを学ぶコース 小川 周浩

西城秀樹さんが亡くなられて直ぐという事もあってか、紅組も白組も「ヤングマン」で応援合戦に挑みました。「YMCA」のところでは紅白両応援席の皆さんも一緒になって両腕でYMCAを作り踊って頂き、ドームは大いに盛り上がりました。やっぱり「ヤングマン」は人生の応援歌ですね。皆さん!まだまだ青春真っ盛りですよ!



白組応援団長

地域ふれあいコース 砂田 猛

応援団の顔合わせ時、出し物を「ヤングマンにしては」と言ったのが運のツキ。団長に指名されました。大会まで準備を含め9日間位、練習を行いました。団員全員が振り付けをマスターできるか心配でしたが、本番においては、応援席まで一緒に「YMCA」!「団長カンゲキ」でした。又、白組優勝でトロフィーをいただいた時は「団長冥利に尽きる」気分。団員の皆さん、良く頑張ってくれてありがとうございます!



紅組応援団の皆さん



白組応援団の皆さん

新研修生

所感

自信ができました！



健康 誠雄
友人の熱心な勧めで学舎に入學する事になり初めは80歳

という事で体力的に不安でしたが、グラウンドゴルフ、ビーチバレー、今回のふれあいスポーツ大会と無事クリアして、今では体力、知力的にも自信が持てるようになりました。

生き甲斐発見



文化 保隆
初めて文化伝承コースに入學し1人1人独自の講話を聞き

積極的にボランティアに携わり、いきいたいと思えました。行事及び工作作りに参加する事により、生き甲斐を感じ、生活が今以上に楽しく送れるようになりました。

行事も楽しい穴生学舎



写真 好治
入學して最初の行事のスポーツ大会が印象に残りました。

30年間勤めた会社を退職し、穴生学舎へ入學しました。そこは遠い昔を思い出す、学校そのものでした。毎週師村

私は大玉送りに出場し良い汗をかきました。残念ながら紅組は敗れましたが、青春時代に返ったようなフォークダンスが楽しかったです。来年は勝ちましょう。イエー！

挑戦のきっかけに



歴史 洋勝
穴生学舎に入學しては老頭を軟らかくと思

史に関しては、以前から江戸時代から明治・大正・昭和の時代に興味がありました。入學して右も左もわからず数ヶ月過ぎましたが、これを機に色々挑戦したいなと思っています。

「心」と「身体」に刺激を



リポーター 滋男
当コースの皆さんは「年不相応」

れるクラスで楽しみます。座学を通して知識を得、ニュースポーツ等を体験することで「心」と「身体」に刺激を与え健康な生活リズムを刻んでゆけます。

念願の穴生学舎



実用 ち子
30年間勤めた会社を退職し、穴生学舎へ入學しました。

同コースになった先輩だった。毎回の講義も興味深いが、周りの経験豊富で博識な方々の話に

先生にはダメ出しを頂いていますが、多くの仲間と1年間楽しく笑って書道を学びたいと思っています。

脳の活性化に



アジア 信之
アジア各国の歴史、最新情勢、将来動向、日本との関係

等講師の方々の豊富な現地での体験、知識等の紹介に興味深く拝聴し、脳の活性化に努めている。年齢層の異なるコース仲間

ゆっくり学べる



絵画 辰夫
ワァー、絵画を学べるのだ。年寄りでもゆっくりと学べ

る感激。素晴らしい！真田両先生の講義、ご指導に感謝。又1人1人の思いやりや親切と感性に育まれ、楽しく、居心地の良い思いです。皆おいでよ！穴生学舎、弥栄！

新たな発見に期待



国際 世子
退職後の過ごし方に穴生学舎を勧められたのは、偶然

同コースになった先輩だった。毎回の講義も興味深いが、周りの経験豊富で博識な方々の話に

自分の無知を知らされる。また新たな発見を期して、毎週楽しみに通っている。

これから前向きに



健康 康夫
入學3ヶ月 クラスは大変明るく楽しく過ごしています。

色んなニューススポーツに驚いています。バランス感覚が必要で少しばかり退化した脳に刺激になっていと思っています。これからも前向きに取り組んで参ります。

最初は不安でしたが...



あい 千代
友達に誘われて穴生学舎に入學しました。数年振りの

学生生活は新鮮でしたが、授業の内容に付いていけず、不安・戸惑い等で年齢を感じ、落ち込みました。3ヶ月過ぎ、友達の気遣いでやっとコースの人達にも慣れてきました。特に地域関係の授業に興味を持ち始めた今日この頃です。

ドキドキ、でも楽しい



英会 盛子
年長者向けの英会話ならと軽いノリで申込みましたが、

錆付いた頭には刺激が強すぎてショート寸前。指されると頭の

中は真っ白。でも、毎回恥をかき、汗をかき、笑いの絶えない英会話コースを楽しんでいます。

一歩踏み出す勇氣



生活 加藤
初めまして新入りの加藤と申します。気ままな老年期を

過ごしておりましたが、苦手な次の第一歩を踏み出した自分にびっくりです。渡邊指導員のもと、パワフルな皆様と過ごせる3月までがとても楽しみです。

人脈の輪が広がる



スポーツ 武
週変わりです。初めてのスポーツや健康に関する講義があり

大変楽しく通学しています。又新しい仲間と知り合えて色々とお勉強になると共に、人脈の輪が広がっています。今後1年間の通学が待ち遠しく、期待が膨らみます。

学舎生活満喫してます



郷土 成
知人から穴生学舎の本コースは希望者が多く好評との紹介を受け、退職を機に入學して3カ月が経過しました。身近な興味深い講義を満喫してます。今後の研修テーマや校外学習もとても心待ちにしています。

同コースになった先輩だった。毎回の講義も興味深いが、周りの経験豊富で博識な方々の話に