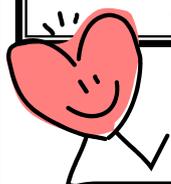


# 穴生学舎かわら版

第9号  
穴生学舎  
新聞編集委員会



## ジャンプ 兎年



《 平成23年度研修生募集 》

新年を迎えて 穴生学舎所長 小野田 満

一  
跳  
ね。  
ピ  
ョ  
ン  
と  
思  
い  
切  
っ  
て

新年を迎えて 穴生学舎所長 小野田 満  
さて、新年度の受講者募集が始まります。兎のように仲間づくりをしませんか。大きく耳を広げて新しい知識や情報を吸収しましょう。

研修生の皆さん、明けましておめでとうございます。今年には兎年。兎年の人は品があり、大人しく、淑やか。争いごとを嫌う。そうで、ミケランジェロやキュリー夫人がいます。平和な落ち着いた年になるといいですね。

研修生の皆さん、明けましておめでとうございます。今年には兎年。兎年の人は品があり、大人しく、淑やか。争いごとを嫌う。そうで、ミケランジェロやキュリー夫人がいます。平和な落ち着いた年になるといいですね。



健康づくりをしたい、地域づくりのノウハウを知りたい、より豊かな毎日を過ごしたい…。そんな皆さんに向けて、穴生学舎では16の年間コースを準備しています。

研修のほかにも、スポーツ大会、大学祭、修学旅行、宿泊研修などを実施し、研修生の親睦や、地域・世代間の交流を深めます。

※詳しくは、市政だより(2月1日号)をご覧ください。

## 修学旅行 ♪ 学んで、飲んで、歌って、楽しい旅でした。♪

どちらのコース? その1



今回、不参加の方々も数多く居られたが、仲間づくりに有効な行事なので、旅行の企画から再検討してみてもどうだろうか。とは言え、2日間美酒の試飲を楽しみ、同じ世代の方々と楽しい時を過ごせ、実り多い旅であった。

修学旅行に参加して

健康管理コース 田中 啓八郎

12月とは思えない好天の中、第3班(5コース、男女92人の研修生)は、第一日目の疲れを平戸千里ヶ浜温泉で癒し、皆が集う宴会場に足を運ぶ。クラスの有志によるカラオケや歌謡曲に振り付けたダンス、炭坑節等が続いて、中国雑技団の特別講演が披露され、宴会に花を添え、会場は大爆笑や感嘆の連続で盛り上がった。

その後、コース毎の二次会が開かれ、遅くまで騒いだ件は言うまでもない。



平戸の朝焼け

どちらのコース? その2



ストップ・飲酒運転 !





《 健康管理 》

31名全員が、元気で、明るく、大変まとまったグループです。大学祭のユニカール大会の優勝、シャフルボード大会の3位入賞は、まさに、全員の勝利でした。このような思い出をつくる日々も、あとわずかとなってしまいました。1年間学んだ健康の基礎である「食のバランス」「適度の運動」「充分な休養」の3原則を、今後も守り、今の健康体を、維持していきたいと思っています。



《 英会話 》

従来の英語教育を払拭するような授業が行われています。中岡葉子先生の、速射砲のような言葉の嵐の中を、私たち22人は少しずつ着実に前進しています。冷汗は毎度のこと、絶えず起こる笑いの渦。難しいことを易しく、易しいことを更に分かりやすく、苦しいけれど楽しい時間です。

ワクワク、ドキドキ

We Love English!



# コース紹介



《 国際情報 》

学ぶ範囲が楽しい海外旅行の話から日本の国際外交の方向までと、幅広い。世界には日本人の常識や民主主義のルールでは通用しない国々がある。自国の資源獲得のため資源のある独裁国家を支援する国、戦闘による占領地を恒久的なわが領土にするためインフラ建設を急ぐ国、核をチラつかせる国など。そのような国とも今後共存しなければならない。我が国の舵取りを任せている民主党施政を注意深く見守るためにもコースでの勉強を役立てたい。



《 健康スポーツ 》

健康志向に燃えたフレッシュなメンバー、初受講者が約70%という男性16名女性18名のコースです。初めて体験する種々のニュースポーツ、社交ダンス、エアロビクスや骨盤矯正体操等の実践を中心に、時にはウォークラリーや関門海峡健康満歩景など外に出かけてのふれあい仲間づくりの楽しさを実感しています。

心と体の健康づくりに関する知識まで幅広く学び、全員が明るく楽しく頑張っています。

