

# 穴生学舎かわら版

第6号  
穴生学舎  
新聞編集委員会

「玉入れ」で落ちた玉を再び投げ入れる研修生たち



## ふれあいスポーツ大会 in 穴生ドーム

### <競技得点表>

	種目	紅	白
1	おしり逢い	4	6
2	急がば回れ	12	8
3	人生いろいろ	75	85
4	あなたお願いね	5	5
5	玉入れ	10	20
6	大玉転がし	15	15
7	無理せず走ろう	3	1
8	私をゴールに・・・	14	16
9	リレーでおととと	50	50
10	踊り明かそう	—	—
	総得点	188	212

第17回穴生学舎「ふれあいスポーツ大会」は19日、穴生ドームで行われ、選手446人が紅白に分かれて各種目に熱戦を繰り広げた。

開会式では、小野田所長が「日ごろの練習成果を発揮し、一日皆で大いにはじけてください」とあいさつ。長谷川大会実行委員長も記録でなく記憶に残る大会を期待しますと呼びかけた。

大会は午前の部「おしり逢い」競技を皮切りに、研修生たちは、少年・少女の「夢」を再びと日ごろ鍛えた気力・体力を存分に発揮、交流の輪をグラウンドで一層深めながら10種目の競技に、心地よい汗を流した。

初めて参加した研修生たちからも「交流が深まり、楽しいふ

○  
交流の輪広がる  
○

れあいの場になった」と喜びの声が聞かれた。

競技の結果は、白組に軍杯があがり、表彰式でトロフィーが贈られた。



朝せっせとワンコと散歩に励んでいる。  
ゴルフはハーフでエージシユートだし、釣りも専ら堤防に車を横付けしての投げ釣り。  
これと言って、得意なものはない。こんな私ですが、「そこそこ、ヨロシク」

穴生学舎所長

若松生まれの若松育ち、人はゲツテンと言うが、自分ではごく普通のもりでいる。  
昨年タバコを止めて急に肥り、長年の肥満度マイナス15%が、今では立派な標準体重である。ただ、肉が付いたのは腹回りだけなので、毎朝せっせとワンコと散歩に励んでいる。

就任して二カ月半、慣れたようでも、分らないことが次々と出て来る。毎日が新鮮だ。

twitter

小野田満  
Twitter on  
そんなとこ、ヨロシク

### 《実用書道》

「流れるような文字を書きたい」そんな長年の夢を叶えるため、「実用書道」の扉を叩きました。

うっとりするようなお手本が配られても上手く真似る事も出来ず溜息の24人。渡される難題に怯まず頑張る私達を誉めて下さる楽しい先生に、身構えずについていける月曜日の教室は今一番行きたい場所の一つになりました。今日も又、筆に触れてみます。



### 《地域リーダー養成》

まちづくりに関わる学習をしています。若い人のように、スポンジが水を吸い取るようにはうまくは行きませんが、「別脳」を駆使して頑張っています。今までの講義で出てきた新語? 「コーディネート」、「ワークショップ」、「アサーティブ」よく分かりません。ただ、じっと聴くのみです。お陰で地域リーダーとして必要な聴き上手になってきました。



#### 全コース共通の目的

- ◆健康・生きがいづくりに関する情報の提供と実践をする。
- ◆健康と体力づくりの実践のため、穴生ドームテストを行う。
- ◆「ふれあいスポーツ大会」、「大学祭&ドームフェスタ」、「修学旅行」に参加。ふれあい仲間づくりの楽しさを実感する。

#### コース紹介

学舎生活も、三カ月が過ぎ、研修生の顔にも自信と笑顔があふれています。さて、このページはこれから4回に分けて16コースの活動を面白く紹介していきます。乞う、ご期待下さい。

#### 実りある人生をより豊かな人生へ



### 《健康づくりサポーター》

健康づくりの基礎から実践までを学び、自らの健康づくりに加え、地域の健康づくりをサポートする人材を養成する。以上を目的にスタート。

研修は、池川征吾先生の「健康日本21」を中心に、体力づくりのためのストレッチング・ウォーキング・疲労回復運動、それにニュースポーツなど充実した内容となっています。(男13人・女15人) 楽しかった関門健康満歩景(ウォーキング)(^o^)/



### 《生活情報》

男性が見当たりません。あっちを見てもこっちをみても女性ばかり。しかも美人ばかりです。

女性28名、男性7名の総数35名で、そのうち新人は私を含め2~3人。教室に入って、いろんな面でビックリの連続でした。極めつけは、先輩から委員長の名指を受けたことです。まあいいか、持ち前の楽観主義で良いのかな。これからは女性パワー全開のもと、気弱い男性も頑張っていきます。

