

♥♥♥ 各コース学習内容紹介特集-2 ♥♥♥

暮らしと環境：火曜日開講

女性18名、男性15名と指導員の34名、学習と懇親を深めるコースです。私たちの美しい地球の環境が破壊されようとしています。そのような事態を避けるために取り組まなければならない課題がたくさんあるのです。植物が豊かで、野鳥のささやきがきこえる、ふるさと北九州の、環境を良くする事を学び、何かを考え、行動を起こす仲間です。

(安川五郎)



心と身体の健康：火曜日開講

「太極拳」を習いました。太極拳は心身を鍛えるスポーツで、コースのテーマそのものです。上手には出来ませんでした。チャイナ服も着せてもらい、楽しく学習させていただきました。又、「音楽療法」でも先生の綺麗な声とともに、懐かしい歌をみんなで一緒に唄い、日頃のストレスも消えて、とても楽しいコースです。後半も「心と身体の健康」に相応しい授業を期待しています。(藤崎信行)



コーラス：火曜日開講

明るく爽やかな歌仲間、女性16名男性7名のコースです。声楽の原点は発声、小笠原先生のご熱心な指導のもとに「声を出すこと・歌うこと」の楽しさを満喫しています。レッスン1号は「花」。授業が進むにつれて美しくハモリ、詩の風情をかもし出すまでに！ コーラスは和音の響き。《唇に歌を・心に太陽を》人は和音の響きのごとく、思いやりの人生観をもって生きたいものです。(石倉正志)



アジアを学ぶ：水曜日開講

悠久の歴史を秘めた「アジア」、分かっているようで知らないことばかりです。アジア各地での経験豊富な講師陣の講義は、DVDやパワーポイント等映像をまじえた授業で、料理の実技なども分かりやすく、活発な質疑応答で毎回興味深く学んでいます。懇親会や宿泊研修での懇談会で親睦を深め、一致団結してスポーツ大会を頑張り、ボランティア芸能を実習で学び、つぎは大学祭の準備をしています。(松尾学)

