

穴生学舎かわら版

第11号
穴生学舎
新聞編集委員会

♥♥♥ 各コース学習内容紹介特集-1 ♥♥♥

健康づくりサポーター：月曜日開講

健康、体力づくりの基礎から実践までを学び、自らの健康づくりと、地域をサポートする能力を養っています。具体的には、運動の処方箋づくりから、体力向上の為の方策等を学んでいます。最終的には、最も基本となる歩行を通して、健康と文化の向上に寄与するとのことです。関門海峡健康満歩景を行い、仲間と楽しくふれあいながら、わが町の魅力を再発見しました。(山本宏美)



地域づくり活動：月曜日開講

お堅いイメージからか、希望者が少なく、今年の研修生は10名です。しかし授業の内容は本当に素晴らしく、かつ実用的。大学の先生をはじめ、海外、国内で活躍されている方々の講義や貴重な体験談を受講する機会が多く、「地域づくりは人づくり」「自分らしく楽しく生きる」「魅力的な広報誌の作り方」「パソコン入門(10回)」等豊富な内容でわかりやすく、目配り、気配り、思いやりの精神で、みんなで協力し合い、毎回の授業を楽しく過ごしています。(迫本義行)



実用書道：月曜日開講

何十年振りでも筆を手にしたことか。漢詩から時候の挨拶文までと広い範囲にわたっての学習ですが、師村先生の懇切丁寧なご指導のもと、研修生は皆、一生懸命学んでいます。「大学祭」も近づき出品づくりを楽しんでいます。パソコンの時代でも筆を使うことが少なくなりましたが、このたびの学習を機会に書道の勉強を続けて行きましょう。(清水松次郎)



歴史に学ぶ：火曜日開講

邪馬台国、平家物語、戦国時代と著名な講師陣による講義が続き、11月には秋月史跡めぐりが待っています。また、郷土の歴史には20時間をかけ学習しています。単なる史実を羅列するのではなく、その背景にある思想を“歴史に学ぶ”ことに、コースのみんなは学習意欲を掻きたてられ、充実した講義内容となっています。(早川登喜男)

