

☆☆☆コース紹介特集 その3 ☆☆☆

水曜日開講

男性 10人
女性 19人

文化伝承



川村元治



私達は歴史、文化を学び次世代への伝承を主眼としています。授業内容は身近な郷土史的なものから、古来より伝えられている風俗、風習等の学習です。特筆すべき授業は「漆」の講義でした。実技はちぎり絵、勾玉づくり、八朔の馬、そして布草履造りでした。学舎で習った授業を地域に還元すべく、地域活動に積極的に参加いたします。



大奮闘、布草履づくりの♡なでしこ♡さん

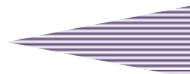
水曜日開講

男性 9人
女性 6人

絵画入門



芥川耕造



久しぶりに絵筆とスケッチブックを手にした仲間たちです。仲良く楽しくをモットーに笑顔いっぱいの教室で、今日もパワー全開です。静物、風景、人物等、幅広い分野にチャレンジし、松川先生の熱心な御指導のもと、良い作品が出来ています。秋の大学祭の出品に向けて、創作活動に取り組んでいきます。



構図がなかなか?? 思案中です

木曜日開講

男性 18人
女性 18人

国際情報



山口 毅



外国経験豊富な年長仲間は皆それぞれ国際情勢に関心を持っています。講師は長年諸外国と交流のある日本人や日本に永住のフランス人など。ドイツ人の講師による「外から見た日本」の講義や、休憩時の講師との雑談、仲間たちが外国を旅した国際談義と、賑やかな楽しいコースで、2時間の講義に「険に千斤の錘」などありません。



フランス人講師との談義

木曜日開講

男性 17人
女性 17人

健康管理



吉岡文人



心身とも健康に過ごすため加齢に伴う疾患や食べ物、薬などの知見を学び、ニュースポーツやストレッチングなどを通じて体の柔軟性、持久力の維持向上の方策を学習しています。和気あいあいの雰囲気の中、まじめに、時には陽気に頑張っています。



ヨガに取り組んでいます