

地域ふれあい

宿泊研修で北九市立大生と交流

「おはようございます」。毎週火曜日、元気な声の飛び交う明るい人たちがばかりのコースです。

校外学習やパソコン入門、ニュースポーツなど、地域の中で自分らしく生きていくために専門の先生方が実践を交えながら講義。午後の授業も眠くはありませんよ!!つい先日の宿泊研修では、北九州市立大学地域創生学群の男女15人の学生たちと交流。片岡准教授を囲んでディスカッション。地域コミュニティの大切さや新しいまちづくりのためのノウハウについて、大いに語り合いました。そこで、若い学生たちのまちづく

りにかける情熱を知り、とても感動しました。我々年長者も、彼らに負けてはいただけません。今後、労を惜みず、地域の行事に参画していこうと思いました。



北九州市立大学の学生たちとの交流

心と身体の健康

女性に最大の人気コース

心と身体の健康を目的に、女性に最大の人気コースですが、男性も大歓迎です。癒しのアロマセラピーやタイ古式マッサージの講座で日ごろのストレスを解消。講義の内容も豊富で、座学では健康と生きがいづくり、口腔ケアや認知症予防など、実技では太極拳やストレッチ、ニュースポーツなど、とても充実しています。特に認知症予防については、産業医科大学の神経内科の専門医の実体験が語られ、他のコースの皆さんにも推薦したいほどです。今後の講座を楽しみにしている、意気軒昂な23名のコースです。

真剣にタイ式マッサージを習得中



コーラス

音楽の楽しさ、深さを知る

体は声を出す楽器とあって、実技の授業は全身運動から始まります。歌といえば、カラオケで歌ったり口ずさむ程度だった仲間たちは最初、認識の甘さに不安が募りました。しかし、4ヶ月たった今、熱心な先生方の指導で、少しは声が出るようになったかな...と思います。講義と観賞では、音楽の楽しさ深さを、映像を見たり歌ったり聞いたりすることで知り、全員の顔が豊かに若々しくなっていくようです。仲間は16名。少人数ならではの団結力、責任感が育っています。



一緒に歌えば表情も豊かに若々しく変わっていく

アジアを学ぶ

大学祭の学習成果発表に期待

今はアジアから、世界に情報が発信される時代です。「アジアを学ぶのは今でしょう」と、集まった仲間が36名。そのうち7名は、初めての学舎生活。勿論後期高齢者もいますが、いずれも若々しく頭脳明晰な人々ばかり。知患者そろいのコースだと自負しています。アジア諸国の旅行の経験が豊富なメンバーも多く、大学祭の学習成果発表では、素晴らしい成果があがるものと期待しています。伊藤コース委員長のもと、行事ごとに団結力が強まり、絆も深くなっていくようです。



施設見学で安川電気(株)ロボット工場(八幡西区)を訪問

おりま
載いた
個人名
はと掲
こした
の筆と
各ま
して執
筆集約
のし
見を各
人よっ
の意
はにし
よっ
て
スかし
す、あ
るし
かうも
あるよ
し
ス執
つた
コン
を
長が
ペン
を
コ
ー
ス
に
員
が、中
に
は
当し
ま
した
担
集委員
が担
則とし
て編
執筆は
、特
原
し
ま
した
。化
P
R
に
特
化
て
コ
ー
ス
の
介
号
と
し
「
コ
ー
ス
今
号
は
全
紙
面
で
各
コ
ー
ス
PR
執
筆
は
原
則
編
集
委員