

穴生学舎かわら版

第21号
穴生学舎
新聞編集委員会

健康づくりサポーター 楽しく元気に仲間づくり

スポーツと社会活動を通じた健康づくり、地域づくりを学び、「自分の健康は自分で守る」。生涯現役であるための方策を学んでいます。具体的には、「スポーツ現場における事故対策」「熱中症の原因と対策」「体の仕組みに基づいた正しいストレッチ」など。特に、いろいろなニュースポーツを体験し、思うように動かぬ体で口先だけは元気にワイワイ・ガヤガヤ。体力測定では一喜一憂。愉快的な仲間の集まりです。



帆柱ケーブル山上駅にて

実用書道

師村先生と19名の仲間

あれこれやってみたいと思い抱いている中、学舎のエントランスに展示されていた大垂れ幕に憧れ、今まで全く無縁だった書道に申し込みました。実用書道コースに入ったきっかけは違っても、書道を志す19名のクラスは明るく陽気な仲間の集いです。講師の師村先生の授業は、ペン字、毛筆の基礎勉強から、書道史の興味をそそるお話。また、筆使いの無能さに陥っても、ほめ上手で、やる気を引き出してくださる笑顔の素敵な先生。毎回、とても楽しんでいます。



大学祭の作品展示に向けて準備開始!

コース紹介特集 その1

暮らしと環境 地球は悩んでいる

環境問題の幅広さ、まだ4ヶ月と云うのに沢山のことを学びました。☆干拓の役割とその重要性 ☆生活に欠かせない電気、そして多くの発電内容 ☆暮らしの中での居場所作り ☆野鳥を通しての環境問題…など。地球温暖化問題が改善しないのは、私たちの心の中にも“総論賛成・各論反対”があるから。微力でも自分に何ができ、何を実行するかが問われます。私たちクラス27名、コミュニケーションだけでなく、ノミネーションもすぐにまとまります。



みんなでコンポストづくり

歴史に学ぶ

「やったー!一発当選です」

人気のある講座だけに、応募者も大変多く、特に2年目以降の受講者にとっては非常にハードル(抽選倍率)が高いコース。4月から授業と歴史探訪が始まり、7月の今日まで講義内容と資料の豊富さ、講師の多彩さ、熱心さには正直言ってびっくりです。総勢36名(男女半々)で窮屈な教室生活ですが、これからは楽しいと思うのは私だけではないと思います。紙面の都合で内容紹介ができずに残念…オススメの講座です。



竹川講師と長崎街道・黒崎宿を歴史散策の巻