

豊かな生活を創造するために  
知っておきたい大切なお話



令和5(2023)年度

周望学舎

シニアサマーカレッジ

# 挑戦の夏 ・西南の夏

今年もシニアサマーカレッジを開催します  
生きがいや健康づくり等、講義内容は盛りだくさん!  
多くの皆様のご応募をお待ちしております

## 日時

7月28日(金)  
～9月22日(金)

【全8日間】9時～12時30分  
(1コマ100分を2回)

## 場所

西南女学院大学・  
西南女学院大学  
短期大学部  
(小倉北区井堀1-3-5)

## 定員

40名

(応募者多数の場合  
抽選となります)

## 受講料

5,000円

## 申込 期限

7月10日(月)

## 対象者

北九州市内在住  
もしくは市内に  
勤務している  
55歳以上の方

## 応募先

〒803-0852  
小倉北区新高田二丁目29-1  
北九州市立年長者研修大学校  
周望学舎シニアサマーカレッジ係  
TEL 591-2626/FAX 591-2629

## 応募 方法

周望学舎へハガキで申し込み又は周望学舎  
HPの「短期講座お申し込みフォーム」から  
申し込んでください。  
ハガキで申し込む場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・通学時の  
自家用車使用の有無を記入してください。

【主催】北九州市立年長者研修大学校 周望学舎  
(指定管理者 北九州シニアネットワーク  
アカデミー共同事業体)

【共催】西南女学院大学・  
西南女学院大学短期大学部

お問い合わせ

西南女学院大学・  
西南女学院大学短期大学部庶務課 シニアサマーカレッジ係

TEL 093-583-5130

FAX 093-592-4287

「挑戦の夏・西南の夏」  
周望学舎  
シニアサマーカレッジ

講義予定表

7/28	9:00~10:40 開講式・オリエンテーション・学校紹介・こころのウォーミングアップ 10:50~12:30 社会問題と医療	8/4	9:00~10:40 読書会への誘い ～カズオ・イシグロ 「家族の夕餉」を読む 10:50~12:30 仲間と楽しく 脳力・体力アップ
8/18	9:00~12:00 社会見学 北九州市 エコタウンセンター	8/25	9:00~10:40 メンタル疾患の栄養と食事について 10:50~12:30 ヘルスリテラシーとICT
9/8	9:00~10:40 異文化を知る おもしろさ 10:50~12:30 憧れの紫式部 ～源氏物語をたずねて～	9/15	9:00~10:40 「高齢者法」概論 10:50~12:30 眠りのお話
		9/1	9:00~10:40 学校で習った文語の歌 を読み直します 10:50~12:30 豊かな人生、ご縁に 感謝、誤嚥はご免！
		9/22	9:00~10:40 コロナ後の九州における インバウンド観光振興について 10:50~12:30 日本の歌・ ふるさとのうた 100曲 12:30~13:00 閉講式



おしらせ

講師は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部の教授陣です。

天候・担当講師などの都合により、変更となる場合があります。

正門からの車両の進入はできません。  
自家用車利用の方は、中門からお入りください。