

# 東筑紫学園のキャンパスで学ぶ 周望学舎の シニア カレッジ 2023

元気に  
シニアライフを  
愉しもう！

## 対象 と 定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方  
定員40名(応募者多数の場合は抽選)

## 開講 期間

9月6日(水)~10月25日(水)  
週1回 全8回 13:00~16:10  
1コマ90分を2回

## 受講 料

5,000円

## 会場

九州栄養福祉大学  
東筑紫短期大学

小倉北区下到津5丁目1-1

ご利用できる駐車場  
がございませんので、  
ご来校には公共交通  
機関をご利用下さい。

## 募集 期間

8月16日(水)  
必着

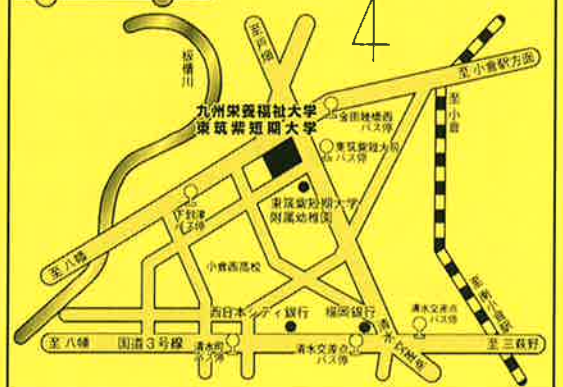
## 応募 方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を  
記入し、ハガキまたはFAX、周望学舎ホーム  
ページ上の周望学舎短期講座お申込フォーム  
にてお申込み下さい。  
([https://kitakyu-nenchodai.com/shubo\\_form/](https://kitakyu-nenchodai.com/shubo_form/))

## 応募 先

〒803-0852 小倉北区新高田二丁目29-1  
北九州市立年長者研修大学校  
周望学舎シニアカレッジ係  
TEL 591-2626 FAX 591-2629

## 交通アクセス



主催：北九州市立年長者研修大学校 周望学舎  
指定管理者 北九州シニアネットワークアカデミー共同事業体  
共催：学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)

令和5年度 北九州市との連携事業

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ

北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ



	開講日	1 限目 (13:00~14:30)	2 限目 (14:40~16:10)
1	9月6日 (水)	開講式 オリエンテーション	人それぞれの人との接し方 ～自分を知り、人を知る～ 東筑紫短期大学 保育学科 准教授 浦田 一幸
2	9月13日 (水)	ご存じですか? 子どもたちの時間割の中に「いじめ」を 吹き飛ばす時間があることを 東筑紫短期大学 食物栄養学科 教授 脇田 哲郎	安心・安全に日々の生活を 送りましょう! 東筑紫短期大学 専攻科 准教授 廣藤 智之
3	9月20日 (水)	自然毒と食中毒について 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 教授 戸田 晶久	シニアによる第4次産業革命 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 教授 渡邊 啓一
4	9月27日 (水) バス移動日	転ばぬ先の知恵 ～シニアのための転倒予防講座～ 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 助教 鈴木 雄太	運動と栄養で転倒予防! 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 助教 長野 友彦
5	10月4日 (水) バス移動日	興味と役割を楽しもう ～健康な生活を送るコツ～ 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 准教授 青山 克実	日々の出来事に 感謝してみよう! 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 助教 久保 昂大
6	10月11日 (水)	腸から健康に ～免疫アップで感染症から身を守りましょう～ 東筑紫短期大学 食物栄養学科 講師 阿部 亜希恵	言語コミュニケーション ～伝える力を磨こう!～ 東筑紫短期大学 保育学科 講師 丸田 敦子
7	10月18日 (水)	生き生きとした高齢期を 送るための食生活 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 教授 大村 美智子	レクリエーションで 心も体も元気に! 東筑紫短期大学 保育学科 助教 齋藤 亜由実
8	10月25日 (水)	元気に長生きするために 14 ～歌と踊りと古典浪曲で 楽しく学ぶ『長寿節』～ 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長 室井 廣一	閉講式

バス移動日

集合・解散は小倉北区キャンパス(小倉北区下道津)です。

バス集合時間12:00(時間厳守)。講義終了後の小倉北区キャンパス帰着時間は17:00前後の予定です。なお、小倉南区キャンパス(小倉南区葛原高松)へ直行希望の場合は事前にお申し出下さい。

\* 日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。