

東筑紫学園のキャンパスで学ぶ

元気なシニアライフを愉しもう！ 2022 シニアカレッジ

周望学舎の

対象と定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している
55歳以上の方/定員40名(応募者多数の場合は抽選)

開講期間

2022年9月7日(水)～10月26日(水)
<全8回> 時間13時～16時10分
(1コマ90分を2回)

会場

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学
(小倉北区下到津5丁目1-1)

※ご利用できる駐車場がございませんので、ご来校には公共の交通機関をご利用ください。

受講料

5,000円

募集期間

8月16日(火) 必着

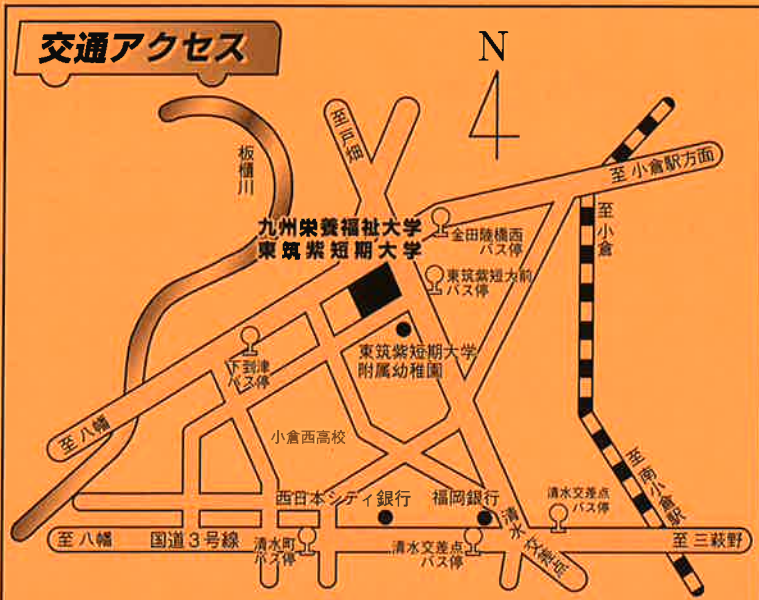
応募方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を
記入し、ハガキまたはFAX、周望学舎ホーム
ページ上の周望学舎短期講座お申込フォーム
(https://www.kitaq-shakyo.or.jp/shubo_form/)
にてお申し込みください。

応募先及び問い合わせ先

〒803-0852
小倉北区新高田二丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校
周望学舎シニアカレッジ係
TEL 591-2626
FAX 591-2629

交通アクセス



主催：北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
指定管理者 北九州シニアネットワークアカデミー共同事業体
共催：学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)

令和4年度 北九州市との連携事業
九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ
北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ

「元気にシニアライフを愉しもう 2022」

回	開講日	1時限(13:00~14:30)	2時限(14:40~16:10)
1	9月7日 (水)	開講式 オリエンテーション	昔と今「子どもの遊び」 東筑紫短期大学大学保育学科 教授・学科長 寺本 普見子
2	9月14日 (水)	「むせ」ってなに？ 嚔下について学ぼう！ 東筑紫短期大学食物栄養学科 教授 近藤 順子	墨流しを愉しもう 東筑紫短期大学大学保育学科 准教授 都留守
3	9月21日 (水)	あなたの英語通じますか？ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科 准教授 梅崎 義雄	災害と福祉について ～災害時における介護福祉職の役割とは～ 東筑紫短期大学専攻科 准教授 廣藤 智之
4	9月28日 (水)	あなたは大丈夫？ 「ロコモティブシンドローム」を予防しましょう！ 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 理学療法学科教授・学科長 廣滋 恵一	どこでもできる かんたんエクササイズ 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 理学療法学科 講師 時任 真幸
5	10月5日 (水)	楽しく！ 脳トレ ～チャレンジ コグニサイズ～ 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 作業療法学科 准教授 吉岡 奈々	日々の出来事に感謝してみよう！ 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 作業療法学科 助教 久保 昂大
6	10月12日 (水)	私たちにできること ～SDGsから学ぶ～ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科 准教授 小野 要	リズム・リズム・リズム♪ ～手作り楽器で音楽を楽しみましょう～ 東筑紫短期大学大学保育学科 准教授 笹部 聡子
7	10月19日 (水)	サステイナブルに食べましょう！ ～健康寿命の延伸を目指して～ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科 准教授 渡辺 響子	レクリエーションで心を元気に！ 東筑紫短期大学大学保育学科 助教 児玉 亜由実
8	10月26日 (水)	元気に長生きするために 12 東筑紫学園 理事長 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長 室井 廣一	閉講式

* 日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。