

令和4年度
周望学舎シニアサマーカレッジ

「躍進の夏・ 西南の夏」

豊かな生活を創造するために知っておきたいたいせつな話

生きがいや健康づくり等、講義内容は盛りだくさん！
多くの皆様のご応募をお待ちしております。

日時 7月29日(金)～9月16日(金)

【全8回】9時～12時30分（1コマ100分を2回）
場所 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部
（小倉北区井堀1-3-5）

定員 40名（応募者多数の場合抽選となります）

受講料 5,000円 申込期限 7月8日(金)

対象者 北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方

応募方法 周望学舎へハガキで申し込み又は周望学舎H・Pの
「短期講座お申し込みフォーム」から申し込んでください。
ハガキで申し込む場合は、住所・氏名（ふりがな）・
年齢・性別・電話番号・通学時の自家用車使用の有無を
記入してください。

応募先 〒803-0852
小倉北区新高田二丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校
周望学舎 シニアカレッジ係
TEL 591-2626/FAX 591-2629

【主催】北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
（指定管理者 北九州シニアネットワーク
アカデミー共同事業体）

【共催】西南女学院大学・
西南女学院大学短期大学部

お問い合わせ

西南女学院大学・
西南女学院大学短期大学部庶務課 シニアカレッジ係 TEL 583-5130 FAX 592-4287

「躍進の夏・西南の夏」

周望学舎 シニアサマーカレッジ 講義予定表

7月29日(金)

9:00~10:40
開講式・オリエンテーション・学校紹介

10:50~12:30
医療現場の苦悩

8月12日(金)

9:00~10:40
インクルーシブ・コミュニティの作り方

10:50~12:30
江戸時代の学びと子育て

8月26日(金)

9:00~10:40
いのちと医療をめぐる「選択」について

10:50~12:30
サルコペニア予防
～高齢者の栄養について考えましょう～

9月9日(金)

9:00~10:40
日本と中国の茶文化について

10:50~12:30
高齢者対象性教育と
知っておきたい母性領域における
最近のトピックス

8月5日(金)

9:00~10:40
多文化共生と「やさしい日本語」

10:50~12:30
メンタルヘルス(心の健康)
…幸せの人間関係

8月19日(金)

9:00~10:40
発酵食品の素晴らしさ

10:50~12:30
知っておきたい新型コロナウイルス
感染症対策

9月2日(金)

9:00~10:40
コンテンツツーリズムによる地域活性化

10:50~12:30
運動は薬！～最新研究からの知見～

9月16日(金)

9:00~10:40
シニアとパソコン
～日常生活で使うデジタルサービス～

10:50~12:30
ビートルズの歌で学ぼう！
英語の発音とリズム

12:30~13:00
閉講式

会場案内地図



お知らせ

講師は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部の教授陣です。

天候・担当講師などの都合により、変更となる場合があります。

正門からの車両の進入はできません。
自家用車利用の方は、
中門からお入りください。