

北九州市立年長者研修大学校周望学舎 一日体験講座

＼一度、自分の目で確かめてみませんか？／



■ 対象と定員

周望学舎・穴生学舎に入学したことがない北九州市内にお住まいの55歳以上の方
定員 24名（多数の場合抽選）

■ 開催日

令和3年1月23日（土）9時30分～15時00分

■ 開催場所

北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
北九州市小倉北区新高田二丁目29-1
TEL591-2626・FAX591-2629

■ 受講料 無料

■ 講義内容



時間割り	時間	内容
ホームルーム	9:30～10:00	オリエンテーション・学舎説明等
1 限 目	10:00～12:00	「うた笑エクササイズ」～歌と笑いヨガで免疫力アップ～ 講師：ラフターヨガ認定リーダー <small>かわらがわ ゆみ</small> 瓦川 由美
館内見学	12:00～12:15	館内の案内
昼 食	12:15～13:00	休憩
2 限 目	13:00～15:00	「落語で笑って明るく健康」 講師：宗像落語会 会長 <small>そこつや よいしよ</small> 粗忽家 酔書

■ 応募締切 令和2年12月22日（火）（必着）

■ 申込方法

住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、「一日体験講座」と明記し、
官製はがき、FAX、裏面の申込書または周望学舎ホームページ上の短期講座
お申し込みフォームによりお申し込みください。

※お車でのお来校を希望される方は、その旨ご記入下さい。

*ご応募いただいた個人情報はこの講座以外の目的で使用することはありません。

周辺地図



周望学舎

◆◆◆交通のご案内◆◆◆

- JR南小倉駅より 徒歩18分
- JR西小倉駅より スクールバスで15分
- 西鉄バス停「第1高田町」より 徒歩15分

◇◆◇スクールバス時刻表◆◇◇

◆迎え

	JR西小倉駅 構内	西鉄バス停「八 坂神社前」	ムーブ前	木町交番 向かい側	周望学舎
1便	8:50	8:52	8:55	9:00	9:05
2便	8:55	8:57	9:00	9:05	9:10

◆送り

	周望学舎	木町交番前	アルモニアック前	西鉄バス停「八 坂神社前」	JR西小倉駅 構内
1便 (2台)	15:15	15:20	15:25	15:28	15:30

◆◆◆応募・問い合わせ◆◆◆

北九州市立年長者研修中学校

周望学舎

(担当：松本・原)



〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2丁目29-1
 TEL 093-591-2626 FAX 093-591-2629
<http://kitakyu-nenchodai.com>

一日体験講座申込書

ふりがな		年齢	性別
氏名		歳	男・女
住所			
電話番号	交通機関について		
	自家用車 ・ バス他		