

# 東筑紫学園のキャンパスで学ぶ

## 元気なシニアライフを愉しもう！ 2019 シニアカレッジ 周望学舎の

### 周望学舎の

#### 対象と定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している  
55歳以上の方/定員60名(応募者多数の場合は抽選)

#### 開講期間

2019年9月4日(水)～11月13日(水)  
<全10回> 時間13時～16時10分  
(1コマ90分を2回)

#### 会場

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学  
(小倉北区下道津5丁目1-1)

※ご利用できる駐車場がございませんので、ご来校には公共の  
交通機関をご利用ください。

#### 受講料

5,000円

#### 募集期間

8月16日(金) 必着

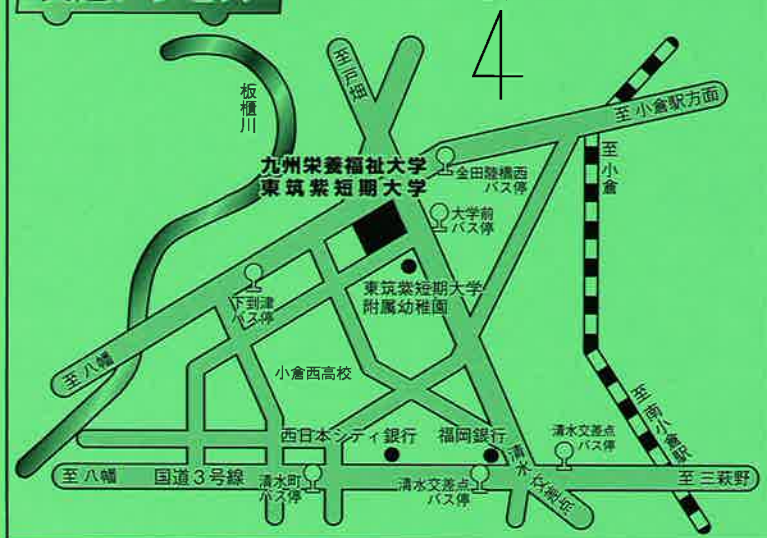
#### 応募方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を  
記入し、ハガキまたはFAX、周望学舎ホーム  
ページ上の周望学舎短期講座お申込フォーム  
([https://www.kitaq-shakyo.or.jp/shubo\\_form/](https://www.kitaq-shakyo.or.jp/shubo_form/))  
にてお申し込みください。

#### 応募先及び問い合わせ先

〒803-0852  
小倉北区新高田二丁目29-1  
北九州市立年長者研修大学校  
周望学舎シニアカレッジ係  
TEL 591-2626  
FAX 591-2629

#### 交通アクセス



主催：北九州市立年長者研修大学校 周望学舎  
指定管理者 北九州市社会福祉協議会・里山を考える会共同事業体  
共催：学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)

令和元年度 北九州市との連携事業  
九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ  
北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ

「元気にシニアライフを愉しもう 2019」

回	開講日	1時限(13:00~14:30)	2時限(14:40~16:10)
1	9月4日 (水)	開講式 オリエンテーション	エンカウンターグループを体験してみよう ～勇気と親和の心理学～ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科教授 松本 明夫
2	9月11日 (水)	「脳トレ」に挑戦 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学生部長 保育学科教授 前川 公一	楽しいピアノコンサート ～日常から少し離れて、 一緒に音楽を愉しみましょう～ 東筑紫短期大学保育学科 講師 笹部 聡子
3	9月18日 (水)	園児と一緒に「令和」の花を咲かせましょう!! 東筑紫短期大学保育学科 特任教授 木本 節子	生き生きとした高齢期を送るための食生活 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科教授 大村 美智子
4	9月25日 (水) [バス移動日]	脱水症状の生理学 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 理学療法学科教授 藤城 直二	体力測定 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 理学療法学科講師 吉田 遊子
5	10月2日 (水) [バス移動日]	「健康増進！ 脱・三日坊主！！」 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 作業療法学科准教授 深町 晃次・作業療法学科助教 松田 晃二郎	
6	10月9日 (水)	リセット&プラス パート2 ～腸のおそうじで体調管理～ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科講師 中野 敬子	
7	10月16日 (水)	深海動物の生存戦略と研究の最前線 東筑紫短期大学食物栄養学科 准教授 和辻 智郎	リズムに合わせて身体あそび♪ ～生涯を共にする身体と向き合いましょう～ 東筑紫短期大学保育学科 講師 木原 寛子
8	10月23日 (水)	介護福祉のいろいろな「暮らしの場」 ー自分らしく豊かな暮らしをー 東筑紫短期大学 専攻科 講師 田中 文佳	
9	10月30日 (水)	アロマヘッドトリートメント ～いつまでも自分らしくいるために～ 東筑紫短期大学美容ファッションビジネス学科 講師 恩田 美智子	ファッションの可能性 ～特色ある教育内容を活用した社会貢献活動 東筑紫短期大学美容ファッションビジネス学科 教授・学科長 井上 登美子
10	11月13日 (水)	元気に長生きするために 11 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長 室井 廣一	閉講式

[バス移動日] 集合・解散は小倉北区キャンパス(小倉北区下道津)です。バス集合時間12:30(時間厳守)。講義終了後の小倉北区キャンパス帰着時間は17:00前後の予定です。なお、小倉南区キャンパス:(小倉南区葛原高松)へ直行希望の場合は事前にお申し出ください。

\* 日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。