

2018

周望学舎 大学祭

10/6 (土)

10時～ 開会式
10時40分～ ブレイン体操
13時～ 演芸大会

10/7 (日)

10時～ ディskon大会 (体力増進コース主催)
13時～ ペタンク大会 (健康管理コース主催)

北九州市立年長者研修大学校
周望学舎校歌

一、緑の風も さわやかに
足立の峯を 仰いで
元気な声が 友を呼ぶ
越えた人生 さまざまに
語る笑顔の 気は若い
集う われらの周望学舎

二、一望はるか 丘に立ち
郷土の栄え 見渡せば
文化の光 日に月に
進むわがまち 北九州
心豊かに 学び合う
誇る われらの周望学舎

三、紫川の 悠々と
流れにしのぶ 若き日や
明日への希望 歌声に
生きる力が わいてくる
いのちとこしえ つなぐ手に
楽し われらの周望学舎

主催 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎

10月6日(土)

◇ 体育館での催し物 ◇

時間	内容	
10:00~10:20	開 会 式	
10:40~12:00	オープニングイベント「目指せ！健康長寿♥ブレイン体操」 講師 吉村 和代 (ハッピーブレインクラブ 北九州 代表)	
13:00~15:00	演 芸 大 会	
順 番	コ ー ス 等	演 目
1	詩吟同好会	和歌入り詩吟 『野村望東尼』
2	歴史に学ぶ	踊り・合唱 『てんとう虫のサンバ』『365歩のマーチ』
3	写真入門	踊り 『元気に百歳 音頭』 
4	花と野菜づくり	合唱・踊り 『ふるさと』『よさこい節』
5	アジアを学ぶ	踊り・合唱 『花笠音頭』『高校3年生』
6	健康づくりサポーター	踊り・体操 『ハワイアン・フラアイズ』『てんとうむし体操』
7	国際情報	踊り・合唱 『世界に一つだけの旗』『時の流れに身をまかせ』
8	体力増進	踊り 『青い山脈』『龍馬踊り』
9	地域ふれあい	邦楽・手話ソング 『落葉松』『春の小川』
10	生活情報	合唱・踊り 『北国の春(中国語で)』『ソーラン節』
11	書道入門	合唱 『明日があるさ』 
12	心と身体の健康	踊り 『正調よさこい節』
13	健康管理	体操・踊り 『EG体操』『フォークダンス ポルカ』
14	ふるさとの文化	合唱 『上を向いて歩こう』『青春時代』
15	暮らしと環境	合唱・踊り 『わっしょい百万踊り(燃えろみんなの北九州)』
16	陶芸 	踊り 『亜麻色の髪の乙女』

10月7日(日)

時間	主 催	内 容
10:00~11:30	体力増進コース	『ディスコン大会』 
13:00~14:30	健康管理コース	『ペタンク大会』 

◇ 休憩・その他 ◇

		健康マイレージ [対象者]40歳以上の方	1. 学舎内ウォークラリー(受付からスタート) <1ポイント> 	2. 学舎前の坂を歩いて登下校(受付にて自己申告) <1ポイント> 
大研修室(2階)	休憩室			
和室(1~7号室)	研修生控室			
和室(8~9号室)	10/6(土)	12時まで・・・休憩室 12時から・・・イベント出場者控室(8号室:男性 9号室:女性)		
	10/7(日)	終 日・・・休憩室		
和室(10号室)	10/6(土)	13時まで・・・講師控室 13時から・・・休憩室		
	10/7(日)	終 日・・・休憩室		
食堂	両日	11時~13時30分 営業		

◇ 閉会宣言 ◇

10月7日(日)14:30 館内放送にて



◇ 展 示 ◇

会 場	コース 等	内 容
玄関通路	花と野菜づくり	「鉢、花器による草花の展示」各班で創意工夫した草花を展示
	花と野菜づくり研究クラブ	「玄関の花の展示と花の苗の販売」寄せ植えの展示
ロビー	生活情報	「研修から…そして身近なこと」 コースの案内/田川 石炭館にて 山本作兵衛/布草履の作り方 断捨離/北九州市の農林水産物とブランド品/介護保険のいろいろ/終活について
談話室	書道入門	「成果発表」 個人成果の展示/一般来訪者及び周望学舎研修生を対象とした書道体験コーナー
第1研修室	心と身体の健康	「自分達の健康法」各班ごとに具体的な取り組みを展示
	地域ふれあい	「住みやすい我が町 北九州市」 防災/北九州市中央卸売市場/世界遺産のある街 北九州市
第1実技室	陶芸	「粘土とのふれあい」葉皿/湯呑/茶碗/花器/中皿/ゴブレット
	陶芸研究クラブ	「自由作品」花器/皿/茶器等
第1実技室掲示板前	体力増進	「下肢筋力を鍛え寝たきり防止で健康寿命を延ばそう」 4～8月に修得したことを写真を使って発表 ウォーキング/軽登山/ユニカール等
第2研修室	国際情報	「国際情報を学んで」 そうだったのか！世界のエネルギー事情/行きたい！世界の絶景10選/ブラックジョークで知る、外国人から見た「日本人像」/北九州空港/バナナの歴史
	健康づくりサポーター	「ユニーク体操で健康づくり」 てんとうむし体操とは？/ニュースポーツ（ユニカール）の紹介/正しいラジオ体操 ◆体力測定及び認知症測定
第3研修室	アジアを学ぶ	「アジアを紹介する」コース紹介/世界遺産/北九州の姉妹都市/チベットの文化
	ふるさとの文化	「北九州の歴史と文化」小笠原の不思議/北九州のお神楽/北九州の食文化
ボランティアコーナー	歴史に学ぶ	「温故知新」 明治維新から百五十年（北九州市制五十五周年）/森鷗外と北九州小倉/秋月城の歴史と秋月の乱・魏志倭人伝を学ぶ/北九州市のシンボル・小倉城を知ろう/長崎街道「豊前大里宿」/西郷隆盛と関係した人々の歴史/小倉・街の変貌
第4研修室	暮らしと環境	「北九州の自然と環境」 野鳥から見る北九州の自然と環境/ほたるの生態と住める環境/干潟と環境 曽根干潟とカブトガニ
第4研修室前掲示板	健康管理	「授業風景」半年間の授業中の様子のスナップ写真
スロープ	写真入門	「写真展示」研修生32名・講師による作品
	写真研究クラブ	「写真展示」クラブ生28名・講師による作品
	書道研究クラブ	「八つ切の世界に個性を表現」古今の名言、名句、熟語等の中から各人が触発・啓発されたものを八つ切の世界で表現
大研修室（2階）	シルバーバンク	「活動の紹介」各サークルの作品展示
学舎内	グリーンボランティア	「楽しい(美しい)学園創り」大学祭会場内のごみ拾い 「歌声広場」【10/6 13時～中庭】 みんなで歌おう！懐かしい学園生活 フォークソング等



◇ 販 売 ◇

夢工房	同窓会	◆コーヒー ◆ハチミツ ◆いりこ	
大研修室（2階）	シルバーバンク	◆アイスクリーム	
ロビー	花と野菜づくり	◆盆栽苗、酢と酎、その他	
	陶芸研究クラブ	◆陶器販売	
中 庭	同窓会	◆ぜんざい ◆焼きちくわ ◆ノンアルコールビール	
	シルバーバンク	◆折り紙・お手玉・竹細工（手作り、体験、指導販売） ◆手作り手芸小物 ◆バザー品	
	園芸ボランティア	◆野菜苗 ◆葉ボタン ◆小菊、食用菊 ◆ボカシ肥料等	
	グリーンボランティア	◆フェアトレードコーヒー豆、栗、長寿黒ニンニク、その他	
	花と野菜づくり研究クラブ	◆花苗、その他	
	列島会	◆小倉バーガー ※10/6（土）のみ	



交通のご案内



周辺地図



周望学舎

北九州市立年長者研修大学校

周望学舎

〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2丁目29-1
TEL093-591-2626 FAX093-591-2629

- JR南小倉駅より 徒歩18分
- JR西小倉駅より スクールバスで15分
- 西鉄バス停「第1高田町」より 徒歩15分

スクールバス時刻表

◆迎え

JR西小倉駅構内	西鉄バス停「八坂神社前」	アルモニーサク(旧九州厚生年金会館)向かい側	木町交番向かい側	周望学舎
8:20	8:22	8:25	8:30	8:35
8:40	8:42	8:45	8:50	8:55
		9:05	9:07	9:10
9:20	9:22	9:25	9:30	9:35
9:40	9:42	9:45	9:50	9:55
10:00	10:02	10:05	10:10	10:15
10:20	10:22	10:25	10:30	10:35
10:40	10:42	10:45	10:50	10:55
11:20	11:22	11:25	11:30	11:35
12:20	12:22	12:25	12:30	12:35
13:20	13:22	13:25	13:30	13:35
14:20	14:22	14:25	14:30	14:35

◆送り

周望学舎	木町交番前	アルモニーサク(旧九州厚生年金会館)前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
10:10	10:13	10:15	10:18	10:20
10:30	10:33	10:35	10:38	10:40
11:10	11:13	11:15	11:18	11:20
12:10	12:13	12:15	12:18	12:20
13:10	13:13	13:15	13:18	13:20
14:10	14:13	14:15	14:18	14:20

周望学舎		アルモニーサク(旧九州厚生年金会館)前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
14:30	⇒	14:35	14:38	14:40
15:00	⇒	15:05	15:08	15:10
15:30	⇒	15:35	15:38	15:40
16:00	⇒	16:05	16:08	16:10
16:30	⇒	16:35	16:38	16:40

周望学舎	木町交番前
14:40	14:43
15:10	15:13
15:30	15:33
16:00	16:03
16:30	16:33

14時40分から、木町交番前行は別運行します。
どの便も満員になり次第出発します。