

健康ウォーキングのお知らせ（12月分）

下記の表の示す×の時間帯は健康ウォーキングを中止いたします。

日にち（曜日）	時間帯	ドーム2階	ドーム外周
4日（金）	8:30～17:00	×	×
5日（土）	9:00～17:00	×	×
6日（日）	9:00～19:00	×	×
12日（土）	9:00～19:00	×	×
13日（日）	9:00～19:00	×	×
19日（土）	9:00～19:00	×	×
20日（日）	9:00～19:00	×	×
26日（土）	9:00～19:00	×	×
27日（日）	9:00～19:00	×	×
※12月29日（火）～1月3日（日）は休館日です			

感染症対策へのご協力をお願いします

- マスク着用でご来館ください。マスクのない方は、タオルやハンカチで口元を覆ってください。また、スポーツを行う時以外は、マスク等を着用してください。
- 自宅で検温し、発熱や風邪症状がある場合は利用を禁止します。
- 入場の際には、手指の消毒をしてください。
- 受付時はチェックリスト・利用者名簿の記入をお願いします。
- 更衣室、シャワー室等は利用を制限しています。できるだけ、着替えを済ませてご利用ください。
- 会議室、観覧席、IPCカ-等は利用を制限しています。
- 至近距離での発声や、接触を抑えた活動をお願いします。
- 利用者間の十分な距離を確保するために入場人数の制限を行っています。
- 利用後は、速やかな退館をお願いします。

※ 室内部分を常時換気し、ドアノブ等を消毒するなどの感染予防対策を実施していますのでご協力ください。