

健康ウォーキングのお知らせ（11月中止分）

下記の表の示す×の時間帯は健康ウォーキングを中止いたします。

日にち（曜日）	時間帯	ドーム2階	ドーム外周
6日（金）	8:30～16:00	×	○
7日（土）	9:00～16:00	×	×
14日（土）	9:00～16:00	×	×
15日（日）	9:00～16:00	×	×
20日（金）	9:00～16:00	×	○
21日（土）	9:00～13:00	×	×
22日（日）	9:00～16:00	×	○
23日（月）	9:00～18:00	×	×
28日（土）	9:00～14:00	×	×

下記の感染症対策へのご協力をお願いします。

- マスク着用でご来館ください。
- 利用の際は、必ず1階管理室前で検温を受け、チェックリストの記入をお願いします。
- マスクの着用とゆっくりしたペースのウォーキングを推奨します。
- 至近距離での会話等はお控えください。
- ランニング、ジョギング、歩きスマホは禁止します。
- すれ違いを避けるため、左回りの一方向で行ってください。
- 並列歩行は禁止します。前後に並んで2m以上の間隔をあけてください。
- 追い越しは原則禁止ですが、お互い譲り合っでの利用をお願いします。
- 周回数カウンターは接触感染防止のため、撤去しています。

★決して無理をせず、自分の体調に合わせて歩きましょう★