

穴生学舎の

笑顔広がる

# ボランティア入門講座

これからボランティア活動を始めようとする方を応援します

この講座では、「自分の個性」を知り、ボランティアの基本を学ぶとともに、求められるボランティア像を学びます。講座終了後は身近なボランティアを紹介します。

あなたのやさしい気持ちが、誰かを笑顔に・・・

この講座で素敵なお縁を結べますように、お手伝いさせていただきます。

講座の詳しい内容は、裏面をごらんください。

- 1 日 時 : 令和4年6月16日(木)～7月7日(木)  
(毎週木曜日・全4回) おおむね 10:00～12:00
- 2 会 場 : 北九州市八幡西区鉄竜1丁目5番1号(穴生ドーム隣)  
北九州市立年長者研修大学校 穴生学舎 1階 AB会議室  
(駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願い致します。)
- 3 対 象 : 市内在住で全日程に参加できる55歳以上の方
- 4 定 員 : 16名 ※応募者多数の場合は抽選
- 5 受 講 料 : 無 料
- 6 申込方法 : ハガキ または 穴生学舎ホームページ上の「短期講座お申し込みフォーム」よりお申し込みください。穴生学舎事務所窓口でもお申し込みできます。(窓口受付時間: 平日 8:30～17:00)  
ハガキの場合は「ボランティア入門講座 希望」と明記の上、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号をご記入ください。
- 7 申込締切 : 令和4年5月27日(金)まで(当日消印有効)

## 【お問い合わせ・申込先】

〒806-0058 北九州市八幡西区鉄竜1丁目5番1号  
北九州市立年長者研修大学校 穴生学舎 (担当: 佐藤)  
TEL 093-645-6696

※ 受講生の個人情報は、ボランティア入門講座の受講生の募集のためにのみ使用させていただきます。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大等、今後の状況によっては、やむを得ず講座を延期・中止する場合がございます。

## ◆講座内容◆

日 時		「テーマ」 講師紹介	内 容
6月16日 (木)	9:45 ~10:00	・開講式 ・オリエンテーション	
	10:00 ~12:00	「気づく・学ぶ・やってみる！（知的・ 発達障害の理解編）」 講師：生き方のデザイン研究所 遠山 昌子 先生	子どもたちの心豊かな 成長を応援する大人のため のワーク
6月23日 (木)	10:00 ~12:00	「ボランティア活動の基本を学ぶ」 講師：元社会教育主事 半田 百合枝 先生	ボランティア活動をする 際に困らない、知ってお きたいルールとマナーを 学びます。
6月30日 (木)	10:00 ~12:00	「幸せとコミュニケーションについて 考えよう」 講師：オフィス新開 新開 よしこ先生	幸福度が高まるとコミ ュニケーション力も上が ると言われています。幸福 度を高める幸せ因子とコ ミュニケーションについ て検討し、今後の活動に役 立つことを一緒に見出し ましょう！
7月7日 (木)	10:00 ~11:30	「認知症サポーター講座（基礎編）」	認知症について正しい 知識を学びます。
	11:30 ~11:45	穴生学舎ボランティアグループ紹介	身近なボランティアを 紹介します。
	11:45 ~12:00	・閉講式 ・アンケート	

※ 受講にあたり、下記の穴生学舎の感染症対策にご協力をお願い致します。

- ・発熱など体調に不安のある方のご参加はご遠慮ください。
- ・マスクの着用
- ・検温（非接触型）
- ・手指の消毒（館内に設置しています）
- ・感染症対策チェックシートの提出

よろしくお願ひします



主催：北九州市立年長者研修大学校 穴生学舎