

第二回

# 穴生学舎の 1日体験講座 受講生募集

「穴生学舎」って  
どんなところ？



令和4年

1月15日(土)

参加してみませんか？  
受講料は無料です！

9:30~15:00

(朝のホームルームを含む)

開催場所:北九州市立年長者研修大学校 穴生学舎 3階大会議室



1限目 10:00~12:00

「椅子に座って、健康ヨガレッスン」

講師 式部 いろは 先生

(ヨガスタジオ グランディール 主催)

・元宝塚歌劇団星組



2限目 13:00~15:00

「ニュースポーツ体験 囲碁ボール」

講師 穴生ドーム スポーツ指導員



- 対 象 : 北九州市内にお住いの 55歳以上の方  
\*年長者研修大学校 年間コース未受講の方に限ります。
- 募 集 期 間 : 令和3年12月6日(月)から12月21日(火)まで
- 定 員 : 24名 (先着順) \*定員になり次第締め切ります。
- 申 込 方 法 : お電話でお申し込み下さい。(平日9時より17時まで)
- 持 参 する 物 : 筆記用具、昼食、水分、タオル、運動しやすい服装とはきもの。  
\*学舎内に食堂はありません。近隣にお店はあります。

☆ご応募いただいた個人情報には本講座のみに使用し、他の目的で使用することはありません。☆

☆お問い合わせ☆ 北九州市立年長者研修大学校 穴生学舎

住所: 北九州市八幡西区鉄竜1丁目5-1

電話: 093-645-6688 (担当: 古賀)

【指定管理者】北九州シニアネットワークアカデミー共同事業体

## 受講される皆様へ感染症対策のお願い

- 講座参加当日、同居家族、身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、受講をお控えください。
- 軽度であっても風邪の症状（熱、咳、のどの痛みなど）、倦怠感、味覚異常、その他体調不良がないかご確認いただいた上でご参加下さい。
- 入館の際はマスクの着用をお願いいたします。
- 手洗いや手指の消毒の徹底をお願いいたします。消毒液は館内各所に設置しています。
- 館内では大きな声での会話は控え、「咳エチケット」の取り組みをお願いします。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、職員は出勤時の検温、定期的な換気など、皆様が安心してご利用いただけるよう努めております。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、講座を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。



### < 交通案内 >

- JR「黒崎駅」方面から
  - ◆西鉄バスの系統番号 82 番（引野方面）で、「穴生ドーム」バス停下車、徒歩 0 分
  - ◆西鉄バスの系統番号 57 番（小嶺車庫、八幡営業所、北九州ハイツ）で、「穴生ドーム南口」バス停下車、徒歩 7 分
- 筑豊電鉄「穴生（あのお）」電停から徒歩 15 分