

北九州市立年長者研修大学校 穴生学舎の 公開講座

毎日新聞「患者塾」でおなじみの小野村医師による

『コロナ太り解消』

～55歳からのダイエット～



開催日時 **令和4年2月5日（土）**
13:50～15:30

会場:北九州市立年長者研修大学校 穴生学舎 3階大会議室

テーマ:「コロナ太り解消 ～55歳からのダイエット～」

講師 **小野村 健太郎 氏**

医療法人おのむら医院 院長・理事長
前北九州市立大学大学院特任教授

NHK「はっけんラジオ」や
ニュースのコメンテーター
としても活躍中！

対象:北九州市内にお住まいの方

受講料:無料

定員:80名(先着順)

申込方法:お電話で申込みください

☎ **093-645-6688** (平日9時から17時まで)

申込期間:令和3年12月20日(月)～令和4年1月21日(金)

*定員にない次第、締め切りとなります

なお、令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)は休館です

《お問合せ・お申し込み先》

北九州市立年長者研修大学校 穴生学舎

住所:北九州市八幡西区鉄竜1丁目5-1

電話:093-645-6688 (担当:古賀)

【指定管理者】北九州シニアネットワークアカデミー共同事業体

※ご応募頂いた個人情報本講座のみに使用し、他の目的で使用することはありません。



受講される皆様へ感染症対策のお願い

- 講座参加当日、同居家族、身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、受講をお控えください。
- 軽度であっても風邪の症状（熱、咳、のどの痛みなど）、倦怠感、味覚異常、その他体調不良がないかご確認いただいた上でご参加下さい。
- 入館の際はマスクの着用をお願いいたします。
- 手洗いや手指の消毒の徹底をお願いいたします。消毒液は館内各所に設置しています。
- 館内では大きな声での会話は控え、「咳エチケット」の取り組みをお願いします。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、職員は出勤時の検温、定期的な換気など、皆様が安心してご利用いただけるよう努めております。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、講座を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。



< 交通案内 >

- JR「黒崎駅」方面から
 - ◆西鉄バスの系統番号 82 番（引野方面）で、「穴生ドーム」バス停下車、徒歩 0 分
 - ◆西鉄バスの系統番号 57 番（小嶺車庫、八幡営業所、北九州ハイツ）で、「穴生ドーム南口」バス停下車、徒歩 7 分
- 香月・木屋瀬方面から
 - ◆西鉄バスの（ふれあい通り経由黒崎行）で、「熊手四つ角」バス停下車、「熊手四つ角」（引野方面行）より系統番号 82 番に乗り継ぎ「穴生ドーム」バス停下車。
- 筑豊電鉄「穴生（あのお）」電停から徒歩 15 分