

◆◆◆◆◆ 周望学舎大学祭 交通のご案内 ◆◆◆◆◆

大学祭期間中は、駐車スペースがありません。ご来場の際は、公共交通機関又はスクールバスをご利用ください。

周辺地図



周望学舎

- JR南小倉駅より・・・・・・徒歩20分
- JR西小倉駅より・・・・・・スクールバスで15分
- 西鉄バス停「第1高田町」より・・・・徒歩15分

スクールバス時刻表

◆迎え

JR西小倉駅構内	西鉄バス停「八坂神社前」	ソレイユホール・ムーブ前	木町交番向かい側	周望学舎
8:20	8:22	8:25	8:30	8:35
8:35	8:37	8:40	8:45	8:50
9:00	9:07	9:05	9:07	9:10
9:15	9:17	9:19	9:24	9:29
9:40	9:42	9:45	9:50	9:55
10:00	10:02	10:05	10:10	10:15
10:20	10:22	10:25	10:30	10:35
10:40	10:42	10:45	10:50	10:55
11:20	11:22	11:25	11:30	11:35

◆送り

周望学舎	木町交番前	アルモニーサック(旧九州厚生年金会館)前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
12:05	12:08	12:10	12:13	12:15
13:05	13:08	13:10	13:13	13:15
14:05	14:08	14:10	14:13	14:15
14:30	14:33	14:35	14:38	14:40
15:00	15:03	15:05	15:08	15:10
15:30	15:33	15:35	15:38	15:40
16:00	16:03	16:05	16:08	16:10
16:30	16:33	16:35	16:38	16:40

どの便も満員になり次第出発します。

北九州市立年長者研修高等学校

周望学舎

〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2丁目29-1
TEL093-591-2626 FAX093-591-2629

令和8年度

北九州市立年長者研修高等学校

周望学舎大学祭

新しい出会いと学びを

10/10(土)

10:00 ~ 15:00

10/11(日)

10:00 ~ 14:30

会場：周望学舎 北九州市小倉北区新高田2丁目29番1号

北九州市立年長者研修高等学校
周望学舎校歌

一 緑の風も さわやかに
足立の峯を 仰いで
元気な声が 友を呼ぶ
越えた人生 さまざまに
語る笑顔の 気は若い
集う われらの周望学舎
二 一望はるか 丘に立ち
郷土の栄え 見渡せば
文化の光 日に月に
追いつかぬまら 北九州
心豊かに 学び合う
誇る われらの周望学舎
三 紫川の 悠々と
流れにしのぶ 若き日や
明日への希望 歌声に
生きる力が わいてくる
いのちとこしえ つなぐ手に
楽しめ われらの周望学舎

主催：令和8年度周望学舎大学祭実行委員会・北九州市社会福祉協議会

問合せ：周望学舎TEL:093-591-2626 (平日9:00~17:00)

※内容は予期せず変更する場合がございます。

※荒天により中止になる場合がございます。



10月10日(土)

◇ 体育館での催し物 ◇

午前の部			
時 間	内 容		
10:00～10:20	開 会 式		
10:40～12:00	演 芸 大 会	主催：健幸ミュージックアドバンスコース	
順 番	コ ー ス 等	演 目	
1	健幸ミュージック	合唱・銭太鼓	『あすという日が』『どこまでも行こう』『愛のしるし』
2	歴史に学ぶ	合唱	『星のフラメンコ』
3	心と身体の健康	ダンス・合唱	『ロコモーション』『旅人よ』
4	健康管理	ダンス・合唱	『タッチ』『上を向いて歩こう』
5	ヨガと脳トレエクササイズ	ダンス	『ケセラセラ燃焼ダンス』
6	ふるさとの文化	コーラス・ダンス	『もしも明日が』『ダンシングオールナイト』
7	いきいきコミュニティ	ダンス	『お久しぶりね』『およげたいやきくん』
8	写真応用	歌	『糸』『およげたいやきくん』
9	エンジョイ写真	歌	『笑ったり転んだり』『明日があるさ（替え歌）』

午後の部			
時 間	内 容		
13:00～15:00	ニューススポーツ大会	主催：体力増進コース 『ユニカール大会』	

10月11日(日)

午前の部			
時 間	内 容		
10:00～11:30	演 芸 大 会	主催：健幸ミュージックコース	
順 番	コ ー ス 等	演 目	
1	健幸ミュージックアドバンス	歌・銭太鼓	『にじ』『うたえパンパン』『お祭りマンボ』
2	シルバーバンク	ハーモニカ演奏	『ど演歌エクспレス』
3	健康づくりサポーター	歌と踊り	『マツケンサンバ』
4	体力増進	ダンス	『フラダンス』『ダンシングヒーロー盆踊り』
5	花と野菜づくり	踊り・ダンス	『大根踊り』『大根ダンス』
6	暮らしと環境	体操	『お嫁サンバ』
7	書道入門	歌と踊り・手話と歌	『合馬のタケノコ娘』『四季の歌』
8	生活情報	踊り・わらべ歌と伝承遊び	『島根県伝統芸能「安来節」』『あんたがたどこさ』『通りゃんせ』『げんこつ山のためきさん』
9	デジタルライフ	歌とおどり	『ハワイの結婚式』

午後の部			
時 間	内 容		
12:30～14:30	ニューススポーツ大会	主催：健康管理コース 『シャフルボード大会』	

◇ 休憩・その他 ◇

和室（1～7号室）	研修生控室
実技室	10日（土）演芸大会出場者控室（男性着替え室）～12:30～休憩室
	11日（日）演芸大会出場者控室（男性着替え室）～12:00～休憩室
第5研修室（2階）	10日（土）演芸大会出場者控室（女性着替え室）～12:30～休憩室
	11日（日）演芸大会出場者控室（女性着替え室）～12:00～休憩室
第4研修室	休憩処

◇ 閉会宣言 ◇ 10月11日(日) 14:30 館内放送にて

◇ 展 示 ・ 交 流 ◇

会 場	コ ー ス 等	内 容
玄関通路	花と野菜づくり	『ようこそ「花と野菜づくりコース」へ！』コース概要とコース受講生の紹介 / 肥料袋を使って育てる「サツマイモの袋栽培」の展示 / 花の寄せ植え / ペットボトルを使った栽培
大研修室	健康づくりサポーター	『令和8年度前期研修報告』前期全般的研修報告 / 校外学習 / 健康づくりの基礎知識 / 健康だより
実技室掲示板	書道入門	『研修生各自の思いを込めた文字』今までの練習の成果を各自の思いを込めて作品として書きました。
第2研修室・第2研修室前掲示板	ヨガと脳トレエクササイズ	『ヨガと脳トレ』65才からの健康づくりと介護予防（フレイル） / 一生元気に歩くために（脚） / 認知症の母と共に（認知症） / 体内散歩（ヨガと脳…血の巡り） / ヨガのポーズ / 薬膳茶 / セルフチェック
	デジタルライフ	『デジタルコースで学ぶこと』1班 あなたの暮らしと財産を守る / 2班 スマホの基本操作（タッチ操作の基本） / 3班 電話の歴史 / 4班 スマホの？「分かったよ！」「出来た！」「楽しく学べる
第3研修室・第3研修室前掲示板	生活情報	『みんなで学ぶ「安心・健康・楽しい暮らし」』防災と災害 / 人ごとではない認知症 / コース紹介・生活の知恵 / フレイルの予防と対策 / 食中毒とはどんなもの / これからの人生楽しく
	ふるさとの文化	『ふるさとの文化の色々』バナナの叩き売り / 今はなきチンチン電車 / ふるさとの三大まつり / 新旦過市場 / 小さな城下町
ボランティアコーナー	歴史に学ぶ	『歴史の光と影』小倉城の歴史について / 豊臣秀長（影の仁将）について / 古墳について・倭寇について / 歴史と夢は港から / 豊臣秀吉の妻・妾について
第1研修室・第1研修室前掲示板	いきいきコミュニティ	『防災と減災』今回の私達の展示が備えの第一歩となります。「自助」「共助」「公助」の3本の柱を中心に防災と減災を考えました。VRゴーグルを4台用意しています。被災状況（火災・地震・風水害）を疑似体験してください。
	暮らしと環境	『みんなで取組むエコライフ』新聞紙で作るエコバッグ～ワークショップで交流～ / ペットボトルの一生 / 環境全般に関する「Q&A」クイズに挑戦！ / 3R（リデュース・リユース・リサイクル）活動の内容
スロープ	エンジョイ写真	『半年間の歩み』カメラを買ったばかりの初心者から持っているカメラをまた使い始めた人、カメラ歴10年をこえるベテランまで、久野講師の指導を受けた半年間の研修成果を作品で発表します。
	写真応用	『半年間の歩み』写真応用コースに入学して半年が過ぎ、久野講師の指導を受けた半年間の研修成果を作品で発表します。
	書道研究クラブ	『研修生の個性を活かした力作』書道入門コース及び研究クラブで培った“書”への思いを込めた作品です。
談話コーナー・ロビー	シルバーバンク	『活動紹介』川柳の会の作品展示 エーアイクラブによる演芸大会のテレビ中継

◇ 体 験 ・ 販 売 ・ 飲 食 ◇

会 場	団 体 等	内 容
大研修室	健康づくりサポーター	◆ニューススポーツ：トリコロキューブ・ラダーゲッター体験
	心と身体の健康	◆Let's try !! 卓球バレー体験 昔遊び体験
夢工房・中庭	同窓会	◆コーヒー（おつまみ付）◆お抹茶（お菓子付）◆蜂蜜販売予約
食 堂	NPO 法人列島会	◆営業時間 11:00～13:30 ◆焼き菓子販売（10日のみ）
屋外作業場	園芸ボランティア	◆サツマイモ・ワケギ・米・トウガラシ・ボカシ肥料・野菜苗販売
外テラス	グリーンボランティア	◆「ボランティア実践と喜び」グリーンボランティア活動案内 ◆さつまいも・おでん販売 ◆竹楽器で楽しく（インドネシア楽器アングルで楽しもう）◆竹林公園展示物の展示
	花と野菜づくり研究クラブ	◆「楽しい園芸」研究パネル展示（マイエンザ） ◆さつまいも・マイエンザ・多肉植物・ドライフラワー・花苗・雑貨販売
	シルバーバンク	◆手作り体験・指導・販売（折り紙、お手玉、竹細工） ◆手作り手芸小物販売（バラの会）
	花の会ボランティア	◆葉牡丹・ピオラ・コウモリラン・ガーデンシクラメン・ドライフラワー・その他花の苗・風車販売
	自家製酵母もこのばん	◆自家製パンの販売（11日のみ）メロンパン・黒ごま塩パン・あんバターサンド・キノコとベーコンのフォカッチャ

○体育館での催し物については、密を避けるため入場を制限する場合があります。
○内容は予期せず変更となる場合があります。
○荒天により大学祭が中止になる場合があります。