

東筑紫学園のキャンパスで学ぶ 周望学舎の シニア カレッジ

元気に
シニアライフを
愉しもう！

対象
と
定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方
定員40名(応募者多数の場合は抽選)

開講
期間

9月2日(水)～10月28日(水)
週1回 全8回 13:00～16:10
1コマ90分を2回

受講
料

5,000円

会場

九州栄養福祉大学
東筑紫短期大学

小倉北区下到津5丁目1-1

ご利用できる駐車場
がありませんので、
ご来校には公共交通
機関をご利用下さい。

募集
期間

8月20日(木)
必着

応募
方法

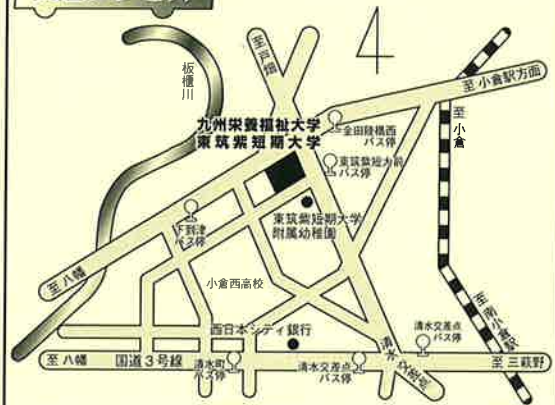
住所・氏名(ふりがな)・年齢
・性別・電話番号を記入し、
ハガキまたはFAXにて、
またはQRコードを読み込み
Googleフォームよりお申込
み下さい。



応募
先

〒803-0852 小倉北区新高田二丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校
周望学舎シニアカレッジ係
TEL 591-2626 FAX 591-2629

交通アクセス



主催: 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
指定管理者 社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会
共催: 学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)

令和8年度 北九州市との連携事業

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ

北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ



開講日		1 限目 (13:00~14:30)	2 限目 (14:40~16:10)
1	9月2日 (水)	開講式 オリエンテーション	AIコンパニオンで 健康寿命を延ばそう！ 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食環境データサイエンス学科 准教授 坂尻 徹也
2	9月9日 (水)	昔の遊び・今の遊び 東筑紫短期大学 保育学科 教授 寺本 普見子	海の毒はどこから来るのか ～有毒生物の不思議～ 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 准教授 小野 要
3	9月16日 (水)	最近疲れやすくないですか？ 「鉄不足に効く お楽しみ御膳」 東筑紫短期大学 食物栄養学科 学科長 教授 近藤 順子	
4	9月30日 (水)	子どもたちに肯定的な 感情を育てるために ～聴き方、ほめ方のちょっとしたコツ～ 九州栄養福祉大学 こども教育学部 こども教育学部 准教授 村田 泰彦	キンギョの鱗を使った宇宙実験 ～骨粗鬆症の発症メカニズムの研究～ 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 教授 田畑 純
5	10月7日 (水)	楽しく学べる日常英会話 ～外国人との日常会話や海外旅行で 役立つリアルフレーズ～ 九州栄養福祉大学 こども教育学部 こども教育学部 教授 井之上 浩幸	福祉用具で暮らしを もっと快適に 東筑紫短期大学 専攻科（介護福祉専攻） 准教授 田中 文佳
6	10月14日 (水) バス移動日	フレイルって何！？ 健康寿命を延ばして元気に過ごそう！ 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 准教授 吉田 遊子 ・ 准教授 神崎 良子	
7	10月21日 (水) バス移動日	最新科学でみる脳のエイジングと アンチエイジング 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 講師 久保 拓哉	ようこそ！（人生の）先輩！！ 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 准教授 深町 晃次
8	10月28日 (水)	元気に長生きするために 16 ～歌と踊りと古典浪曲で 楽しく学ぶ『長寿節』～ 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長 室井 廣一	閉講式

バス移動日 集合・解散は小倉北区キャンパス(小倉北区下到津)です。

バス集合時間12:00(時間厳守)。講義終了後の小倉北区キャンパス帰着時間は17:00前後の予定です。なお、小倉南区キャンパス(小倉南区葛原高松)へ直行希望の場合は事前にお申し出下さい。

* 日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。