

令和8年（2026）周望学舎シニアサマーカレッジ

輝きの夏・西南の夏

シニアサマーカレッジは、シニア世代がより多くの生涯学習の機会を得て、豊かな生活を創造するために企画された講座です。

西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部のキャンパスを会場に、今年は「輝きの夏・西南の夏」をテーマに、生きがいや健康づくり、学生との交流等、講義内容も盛りだくさん！多くのみなさまのご応募をお待ちしております。
(裏面に講義内容を掲載しております)

- 1. 対象と定員** 北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方
定員 50名
- 2. 開催期間** 令和8(2026)年7月24日(金)～9月18日(金)【全8回】
- 3. 会場** 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部
(小倉北区井堀1-3-5)
- 4. 受講料** 5,000円
- 5. 募集締切** 令和8(2026)年7月3日(金) 必着
- 6. 応募方法** 以下のいずれかの方法でお申し込みください。
①ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・
通学時の自家用車使用の有無を記入し、下記住所へ申し込み
〒803-0852 小倉北区新高田2丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
シニアサマーカレッジ係
TEL: 591-2626 / FAX: 591-2629
②QRコードを読み込み、Googleフォームより申し込み
- 7. 主催** 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
(指定管理者 社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会)
- 8. 共催** 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部



お問い合わせ

西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部 庶務課 シニアサマーカレッジ係
TEL: 583-5130 FAX: 592-4287

輝きの夏・西南の夏

周望学舎シニアサマーカレッジ 講義予定表

7月24日 (金)

- 9:00~11:20
開講式・オリエンテーション・学校紹介
びんびん (ちょっと寝込んで) ころり
- 11:30~12:30
学びに向けたウォーミングアップ

7月31日 (金)

- 9:00~10:40
心理劇的ロールプレイング体験
~架空の場面で役割を演じてみましょう~
- 10:50~12:30
九州におけるインバウンド観光振興について

8月7日 (金)

- 9:00~10:40
未来へつなぐ「北九州の糖の食文化」
~「糖床・糖漬け・糖炊き」~
- 10:50~12:30
古くて新しいコンテンツツーリズム

8月21日 (金)

- 9:00~12:00
社会見学に行こう!
(シャボン玉せっけん)
※見学施設は変更になる場合があります

8月28日 (金)

- 9:00~10:40
災害時における管理栄養士の役割と
食品備蓄について
- 10:50~12:30
ことば (母語と第二言語) はどのようにして
学ばれるのか

9月4日 (金)

- 9:00~10:40
骨卒中予防と貯筋のすすめ
- 10:50~12:30
地域で支え合う“ふつうの暮らし”
~社会参加をともに考える~

9月11日 (金)

- 9:00~10:40
輝く旅先
- 10:50~12:30
“困っている”に気付けますか?

9月18日 (金)

- 9:00~10:40
「大切な人を失うこと」とどう向き合うのか
- 10:50~12:30
雨夜の品定め・・・男性篇
~愛は究極の好奇心!!~

おしらせ



講師は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部の教授陣です。

天候・担当講師などの都合により、変更となる場合があります。

正門からの車両進入はできません。
自家用車利用の方は
中門からお入りください。

