

令和8年度 穴生ドーム

ウォーキング教室

～歩くことから始める健康づくり～

参加者大募集

● 日時

令和8年5月13日(水)
10時～12時

● 場所

北九州市立北九州穴生ドーム
住所:八幡西区鉄竜1-5-2
(無料駐車場あり)

医療法人しょうわ会
講師 フェリシア福岡病院

理学療法士 出永 美苗子 氏
理学療法士 有働 大樹 氏

● 対象

北九州市に在住または
在勤の55歳以上の方

● 定員 20名 ※先着順

● 参加費 無料

● 受付開始日

令和8年4月20日(月)
9時から

● 申込方法

電話または窓口来所
受付時間9時～16時

※動きやすい服装、運動靴でお越しください



問合せ・申込先

北九州市立北九州穴生ドーム 住所:〒806-0058 八幡西区鉄竜1-5-2
電話:093-645-6691 (受付時間9:00～16:00)
指定管理者 ホームページ:<https://kitakyu-nenchodai.com/>

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会

