

北九州市立年長者研修大学校周望学舎

一日体験講座

R8
1/19

R8
2/9

＼一度、自分の目で確かめてみませんか？／

周望学舎って
どんなところ？

研修って
どんな内容？



運動会、大学祭、修学旅行
があるって本当？

友だちが
たくさん
できるの？

■ 対 象

周望学舎・穴生学舎に入学したことのない北九州市内にお住まいの55歳以上の方

■ 開催日と定員 (※①②どちらか、もしくは①②両方に参加可能)

①令和8年1月19日(月) 9時30分～15時00分 定員24名(多数の場合抽選)

②令和8年2月 9日(月) 9時30分～15時00分 定員24名(多数の場合抽選)

■ 開催場所

北九州市立年長者研修大学校 周望学舎

北九州市小倉北区新高田二丁目29-1 TEL591-2626・FAX591-2629

■ 受講料 無料 ※2月9日に参加する方は寄せ植え材料代 500円

■ 講義内容

① 1月19日(月)

時間割り	時 間	内 容
ホームルーム	9:30～10:00	オリエンテーション・学舎説明等
1 限 目	10:00～12:00	姿勢改善エクササイズ 講師：リハビリのひと 理学療法士 皿山 直希
館内見学	12:00～12:15	館内の案内
昼 食	12:15～13:00	休憩
2 限 目	13:00～15:00	天神信仰 ～天神様を祀るお社を巡る～ 講師：元自由ヶ丘高校教諭 三浦 明彦

② 2月9日(月)

時間割り	時 間	内 容
ホームルーム	9:30～10:00	オリエンテーション・学舎説明等
1 限 目	10:00～12:00	お茶の歴史について学ぶ ～緑茶・烏龍茶・紅茶～ 講師：北九州市立大学 非常勤講師 板谷 秀子
館内見学	12:00～12:15	館内の案内
昼 食	12:15～13:00	休憩
2 限 目	13:00～15:00	春の寄せ植えを楽しもう！ 講師：花と野菜づくりコース 実技講師 松原 守也

■ 応募締切 令和8年1月5日(月)(必着)

■ 申込方法 裏面

◆◆◆申込方法◆◆◆

- 住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・「一日体験講座」と明記し、参加希望日「①」「②」「①②両方」を必ずご記入下さい。
- 官製ハガキまたは下記の申込書でFAXもしくはご持参にてお申込み下さい。下記のGoogleフォームからお申込みいただけます。
- ※お車でのご来校を希望される方は、その旨ご記入ください。

* ご応募いただいた個人情報はこの講座以外の目的で使用することはありません。



◆◆◆交通のご案内◆◆◆

- JR南小倉駅より・・・・・・徒歩20分
- JR西小倉駅より・・・・・・スクールバスで15分
- 西鉄バス停「第1高田町」より・・・・徒歩15分

◆◆◆スクールバス時刻表◆◆◆

●迎え

	JR西小倉駅 構内	西鉄バス停 「八坂神社前」	ムーブ前	木町交番 向かい側	周望学園
1便	8:50	8:52	8:55	9:00	9:05
2便	8:55	8:57	9:00	9:05	9:10

●送り

	周望学園	木町交番前	ムーブ前	西鉄バス停 「八坂神社前」	JR西小倉駅 構内
1便 (2台)	15:15	15:20	15:25	15:28	15:30

◆◆◆お問い合わせ◆◆◆

北九州市立年長者研修大学校

周望学園

(担当: 松本・安仲)

お申込み: Googleフォーム⇒



〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2丁目29-1
TEL 093-591-2626 FAX 093-591-2629
<http://kitakyu-nenchodai.com>

一日体験講座申込書

ふりがな			年齢	性別
氏 名			歳	男・女
住 所	〒			
電話番号				
参加希望日 (〇をしてください)	①1月19日のみ		交通機関について	
	②2月9日のみ		自家用車 ・ バス他	
	①1月19日と②2月9日(両方)			