

穴生ドーム初級テニス教室



新たな年に、生涯スポーツのテニスをはじめてみませんか？
ラケットの握り方から、コーチがやさしく丁寧に指導します。
雨天でも利用可能な「穴生ドーム」でテニスを楽しみましょう！

日 時	令和 8 年 1 月 7 日～令和 8 年 2 月 4 日 毎週水曜日 9:30～12:30（全 5 回）
会 場	北九州市立 北九州穴生ドーム 駐車場無料。西鉄バス JR「黒崎駅」方面から 82 番「穴生ドームバス停」下車徒歩 1 分
対象者	次の条件をすべて満たす方 ・市内在住、または在勤の 18 歳以上のテニス初心者 ・全日程に参加できる方 ・教室の終了後もグループへの参加に意欲的な方(※)
受講料	5,000 円（初回到北九州市の振込用紙を配付します）
定 員	30 名（応募者多数の場合は抽選となります）
しめきり	12月22日(月) 16時まで（申込方法等は裏面参照）
その他	ラケット無料貸し出し、更衣室、シャワー完備

※教室終了後もテニスを楽しんでいただくため、受講生によるグループ結成を予定しています。
活動頻度は月 1～2 回程度で、受講生で活動日などを決めていただきます。

主催：社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会

■申込方法

電話・FAX・WEB・申込書持参のいずれかの方法でお申し込みください



■申込先・お問合せ

北九州市社会福祉協議会 北九州シニアネットワークアカデミー
〒806-0058 北九州市八幡西区鉄竜1-5-1
穴生学舎・穴生ドーム事務課（担当:福田・高松）
〔受付時間〕 平日 9:00～16:00



電話 093-645-6691 FAX:093-645-6661

令和7年度穴生ドームテニス教室 申込書

申込日:令和 年 月 日

ふりがな 氏 名	年齢: 歳	性別: 男・女
住 所 (〒 -)		
電話番号	ラケット貸出希望(無料) どちらかに☑を入れてください ☐ 希望あり ☐ 希望なし	
メー ル アドレス @		
テニス教室を知ったきっかけ 該当するものに☑を入れてください。 ☐ 市政だより ☐ チラシ ☐ ホームページ ☐ その他()		