

◆◆◆◆◆ 周望学舎大学祭 交通のご案内 ◆◆◆◆◆

大学祭期間中は、駐車スペースがありません。ご来場の際は、公共交通機関又はスクールバスをご利用ください。

周辺地図



周望学舎

北九州市立年長者研修大学校

周望学舎

〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2丁目29-1
TEL093-591-2626 FAX093-591-2629

- JR南小倉駅より・・・・・・徒歩20分
 - JR西小倉駅より・・・・・・スクールバスで15分
 - 西鉄バス停「第1高田町」より・・・・徒歩15分
- スクールバス時刻予定表

◆迎え

JR西小倉駅構内	西鉄バス停「八坂神社前」	ソレイユホール・ムーブ前	木町交番向かい側	周望学舎
8:20	8:22	8:25	8:30	8:35
8:40	8:42	8:45	8:50	8:55
		9:05	9:07	9:10
9:20	9:22	9:25	9:30	9:35
9:40	9:42	9:45	9:50	9:55
10:00	10:02	10:05	10:10	10:15
10:20	10:22	10:25	10:30	10:35
10:40	10:42	10:45	10:50	10:55
11:20	11:22	11:25	11:30	11:35
12:20	12:22	12:25	12:30	12:35
13:20	13:22	13:25	13:30	13:35
14:20	14:22	14:25	14:30	14:35

◆送り

周望学舎	木町交番前	ソレイユホール前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
10:10	10:13	10:15	10:18	10:20
10:30	10:33	10:35	10:38	10:40
11:10	11:13	11:15	11:18	11:20
12:10	12:13	12:15	12:18	12:20
13:10	13:13	13:15	13:18	13:20
14:10	14:13	14:15	14:18	14:20

周望学舎		ソレイユホール前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
14:30	⇒	14:35	14:38	14:40
15:00	⇒	15:05	15:08	15:10
15:30	⇒	15:35	15:38	15:40
16:00	⇒	16:05	16:08	16:10
16:30	⇒	16:35	16:38	16:40

周望学舎	木町交番前
14:40	14:43
15:10	15:13
15:30	15:33
16:00	16:03
16:30	16:33

14時40分から、木町交番前行は別運行します。
どの便も満員になり次第出発します。



令和7年度

北九州市立年長者研修大学校

周望学舎大学祭

“人生をより豊かに！”

10/11 土 10/12 日

周望学舎にて
北九州市小倉北区
新高田2丁目29番1号

10時～開会式

10時40分～演芸大会

13時～ユニカル大会

10時～演芸大会

12時30分～

シャフルボード大会

14時30分～閉会式



北九州市立年長者研修大学校
周望学舎校歌

一 緑の風も さわやかに
足立の峯を 仰いで
元気な声が 友を呼ぶ
越えた人生 さまざまに
語る笑顔の 気は若い
集う われらの周望学舎

二 一望はるか 丘に立ち
郷土の栄え 見渡せば
文化の光 日に月に
進むわがまら 北九州
心豊かに 学び合う
誇る われらの周望学舎

三 紫川の 悠々と
流れにしのぶ 若き日や
明日への希望 歌声に
生きる力が わいてくる
いのちとこしえ つなぐ手に
楽し われらの周望学舎

主催：令和7年度周望学舎大学祭実行委員会・北九州市社会福祉協議会

問合せ：周望学舎 TEL：093-591-2626（平日9：00～17：00）

※内容は予期せず変更する場合がございます。

※荒天により中止になる場合がございます。



10月11日(土)

◇ 体育館での催し物 ◇

午前の部

時 間	内 容		
10：00～10：20	開 会 式		
10：40～12：00	演 芸 大 会	主催：健幸ミュージックアドバンスコース	
順 番	コース 等	演 目	
1	健幸ミュージック	合唱・銭太鼓	『思い出の渚』『空より高く』『Pecori Night』
2	健康づくりサポーター	体操・ダンス	『てんとう虫のサンバ』『お嫁サンバ』
3	シルバーバンク	ハーモニカ	『シャボン玉』『北上夜曲』『悲しい酒』『ふるさと』
4	花と野菜づくり	スコップ三味線	『帰ってこいよ』『麦畑』
5	デジタルライフ	歌	『アンパンマンのマーチ』『幸せなら手をたたこう』
6	健康管理	歌と踊り	『東京ブギウギ』
7	書道入門	歌	『若者たち』『上を向いて歩こう』
8	ふるさとの文化	コーラス・ダンス	『星のフラメンコ』『恋の片道切符』

午後の部

時 間	内 容		
13：00～15：00	ニューススポーツ大会	主催：体力増進コース 『ユニカール大会』	

10月12日(日)

午前の部

時 間	内 容		
10：00～11：30	演 芸 大 会	主催：健幸ミュージックコース	
順 番	コース 等	演 目	
1	健幸ミュージックアドバンス	手話ソング ・合唱・銭太鼓	『ありがとうの花』『愛は勝つ』『よさこいソーランロック』
2	心と身体の健康	人生のファッションショー	『懐かしの音楽メドレー&高原列車は行く』
3	体力増進	ダンス	『勇気100%忍たま乱太郎』『アロハ・エコモマイ』
4	歴史に学ぶ	合唱・ダンス	『四季の歌』『真っ赤な太陽』
5	地域ふれあい	歌と踊り	『ボケます・ボケない小唄』『幸せなら手を叩こう』
6	生活情報	創作パフォーマンス	『大阪万博(平和で豊かな社会を築く象徴的なイベントに)』
7	写真入門・応用	合唱	『この街で』『鉄腕アトム』
8	ヨガと脳トレエクササイズ	踊り	『ダンシングヒーロー』『正調よさこい節』
9	暮らしと環境	歌・寸劇	『妖怪パラダイスとみんなの唄』『妖怪パフォーマンス』 『帰って来たよっぱらい(替え歌)』

午後の部

時 間	内 容		
12：30～14：30	ニューススポーツ大会	主催：健康づくりサポーターコース 『シャフルボード大会』	

◇ 休憩・その他 ◇

和室（1～7号室）	研修生控室
実技室	11日（土） 演芸大会出場者控室（男性着替え室）～12：30～休憩室 12日（日） 演芸大会出場者控室（男性着替え室）～12：00～休憩室
第5研修室（2階）	11日（土） 演芸大会出場者控室（女性着替え室）～12：30～休憩室 12日（日） 演芸大会出場者控室（女性着替え室）～12：00～休憩室
第4研修室	写真応用・入門コースによるポートレート撮影会場 ※一部休憩スペース

◇ 閉会宣言 ◇

10月12日(日)14:30 館内放送にて

◇ 展 示 ◇

会 場	コース 等	内 容
玄関通路	花と野菜づくり	『 コース研修成果発表 』今年のコースは、初心者からベテランの研修生24名（男性10名、女性14名）が、和気あいあいと花と野菜を育てています。「肥料袋を使って手軽にできるサツマイモの袋栽培」の紹介や「花の寄せ植え」を披露します。
大研修室	健康管理	『 健康に関するテーマ 』目の健康講座/脳の活性化と認知機能アップ
実技室掲示板	書道入門	『 研修生各自の思いを込めた文字 』今までの練習の成果を各自の思いを込めて作品として書きました。
第2研修室・ 第2研修室前掲示板	ヨガと脳トレエクササイズ	『 ヨガと脳トレ 』ヨガと脳トレ エクササイズ・楽しい月々の活動/フレイル/ストレッチと筋力トレーニング/ヨガポーズの名前・哲学的意味・心と身体の効果/「まずは自己チェック！あなたは大丈夫？」
	デジタルライフ	『 コースの学び 』タッチ操作の基本について/スマホの進化/北九州市におけるDXの取組み/シニアがはまるネットの落とし穴
第3研修室・ 第3研修室前掲示板	生活情報	『 健康・食生活・趣味・教養 』骨粗鬆症/「消化吸收」だけじゃ/「腸」の多様な働き/老後、介護について/小倉織について「歴史・特徴・復元・魅力にせまる」/税関について
	ふるさとの文化	『 ふるさとの文化を探究 』世界一の夜景・ナイトクルージング/河内貯水池を作った男/バナナの叩き売り/時計のあゆみ
ボランティアコーナー	歴史に学ぶ	『 歴史のロマン 』松下村塾の人々と下関/徳川家康公の遺訓・平家伝説を追う/平家都落ちと壇ノ浦の戦い/幕末のスーパーヒーロー/chatGPTが選ぶ日本の偉人ベスト10
第1研修室・ 第1研修室前掲示板	地域ふれあい	『 生涯現役 』生涯現役/高齢者と地域ふれあい/高齢対策の一環
	暮らしと環境	『 私達にできる環境改善について考える 』ピオトープ見学等を通して自然環境を考える/私たちにできる環境改善について/海洋プラスチック問題を考える/洋上風力発電設備について/コンポストを作りました！
スロープ	写真入門・応用	『 半年間の歩み 』久野講師の指導を受けた半年間の研修成果を作品で発表します。
	書道研究クラブ	『 修練の成果の発表 』半年間の修練の成果を作品で発表します。
談話コーナー	シルバーバンク	『 活動紹介 』川柳の会の作品展示 エーアイクラブによる演芸大会の中継

◇ 販 売 ・ 飲 食 ・ 体 験 ◇

会 場	団体 等	内 容
大研修室	健康管理	◆ニュースポーツ「ラダーゲッター」の実践体験
	心と身体の健康	◆Let's try!! 卓球/バレー体験 昔遊び体験
第4研修室	写真応用・入門	◆ポートレート撮影（11日/10時から14時まで・12日/10時から13時まで・定員有・有料）
夢工房・中庭	同窓会	◆コーヒー（ケーキ付）◆ノンアルコールビール（豆付）◆お抹茶ふるまい ◆蜂蜜販売予約
食堂	NPO法人列島会	◆営業時間 11：00～13：30 ◆焼き菓子販売（11日のみ）
屋外作業場	園芸ボランティア	◆ボカシ肥料他販売
外テラス	グリーンボランティア	◆おでん・大学いもセット販売 ◆刃物・包丁砥ぎ実演 ◆グリーンボランティア活動案内（9年間の活動と高齢化）
中 庭	シルバーバンク	◆手作り体験・指導・販売（折り紙、お手玉、竹細工） ◆手作り手芸小物販売（バウの会）
	花の会ボランティア	◆ガーデンシクラメン、葉牡丹（育苗）、花の苗販売 ◆手作り小物販売
キッチンカー	ポコカフェ	◆揚げたて唐揚げ弁当 ◆唐揚げ丼 ◆チキン南蛮ライス ◆唐揚げ ◆冷やしフルーツ ◆ブルーシールアイス （11日のみ）
	キッチンせんちゃん	◆唐揚げ弁当 ◆ヤンニョムチキン弁当 ◆唐揚げ ◆ヤンニョムチキン ◆フライドポテト ◆チュロス （12日のみ）

○体育館での催し物については、密を避けるため入場を制限する場合があります。
○マスクの着用、こまめな手指の洗浄・消毒、ソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします。
○内容は予期せず変更となる場合があります。
○荒天により大学祭が中止になる場合があります。