

穴生学舎年間コース

申込はお早めに!!
受付締切
9月30日

令和7年度 研修生追加募集!

コース名	曜日	募集人数
<u>運動強度4</u> ニュースポーツ、ふうせんバレー、グラウンド・ゴルフ等中心 健康づくりサポーター	火	1名
<u>運動強度3</u> ヨガ・ストレッチ中心 ヨガとストレッチ	水	2名
<u>運動強度2</u> 立ってする体操、ウォーキング等中心 健康管理	木	1名
<u>運動強度1</u> 座ってできるやさしい体操 心と身体 の健康	金	2名

【受講料】

月額2,000円（別途、資料代、材料費が必要です。）

先着順に受付

申込方法 窓口または電話

八幡西区鉄竜1-5-1

☎093-645-6688

受付 9時～17時(平日)

コースの詳細など、お気軽にお問い合わせください。

※令和7年度穴生学舎・周望学舎の年間コースに入学が決定している方や決定後辞退した方は申込することはできませんのでご注意ください。



北九州市立 年長者研修大学校 穴生学舎