

東筑紫学園のキャンパスで学ぶ 周望学舎の シニア カレッジ

元気に
シニアライフを
愉しもう！

対象 と 定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方
定員40名(応募者多数の場合は抽選)

開講 期間

9月3日(水)～10月22日(水)
週1回 全8回 13:00～16:10
1コマ90分を2回

受講 料

5,000円

会場

九州栄養福祉大学
東筑紫短期大学

小倉北区下到津5丁目1-1

ご利用できる駐車場
がございませんので、
ご来校には公共交通
機関をご利用下さい。

募集 期間

8月20日(水)
必着

応募 方法

住所・氏名(ふりがな)・年
齢・性別・電話番号を記入し、
ハガキまたはFAXにて、
またはQRコードを読み込み
Googleフォームよりお申込
み下さい。



応募 先

〒803-0852 小倉北区新高田二丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校
周望学舎シニアカレッジ係
TEL 591-2626 FAX 591-2629

交通アクセス



主催：北九州市立年長者研修大学校 周望学舎

指定管理者 社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会

共催：学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)



令和7年度 北九州市との連携事業

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ

北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ

元気に
シニアライフを
愉しもう！
2025

開講日		1 限目 (13:00~14:30)	2 限目 (14:40~16:10)
1	9月3日 (水)	開講式 オリエンテーション	レクリエーションで リフレッシュ！ 東筑紫短期大学 保育学科 助教 大橋 祐介
2	9月10日 (水)	指先を動かすことは、心と体にうれしい効果がたくさん！ ～‘小物作り’を楽しんでみましょう～ 東筑紫短期大学 専攻科 准教授 廣藤 智之	健やかなシニアライフ のためにできること ～‘食’からのアプローチ～ 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 講師 林田 智子
3	9月17日 (水)	生き生きとしたシニアライフを！ ～免疫力を高める食事のポイント～ 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 学科長 教授 安倍 ちか	
4	9月24日 (水) バス移動日	フレイルって何！？健康寿命を延ばして元気に過ごそう！ 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 准教授 吉田 遊子・准教授 神崎 良子	
5	10月1日 (水) バス移動日	あなたの脳はもっと輝く！ 暮らしに役立つ認知機能アップ 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 学科長 教授 四元 孝道	暮らしに役立つ 心のメンテナンス法 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 准教授 平澤 勉
6	10月8日 (水)	健康データから学ぶ 「予防医療とデータの力」 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食環境データサイエンス学科 教授 大庭 英樹	便利だけど落とし穴も？ シニアのための生成AI活用術 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食環境データサイエンス学科 教授 萩原 勇人
7	10月15日 (水)	令和の子ども事情 ～‘食生活’‘心と体’‘学力’ は大丈夫？～ 東筑紫短期大学 食物栄養学科 教授 岡井 正義	心も体もウキウキ！リズムを打って “楽しいボディパーカッション！” 九州栄養福祉大学 こども教育学部 こども教育学科 教授 山田 俊之
8	10月22日 (水)	元気に長生きするために 15 ～歌と踊りと古典浪曲で 楽しく学ぶ『長寿節』～ 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長 室井 廣一	閉講式

バス移動日 集合・解散は小倉北区キャンパス(小倉北区下到津)です。

バス集合時間12:00(時間厳守)。講義終了後の小倉北区キャンパス帰着時間は17:00前後の予定です。なお、小倉南区キャンパス(小倉南区葛原高松)へ直行希望の場合は事前にお申し出下さい。

* 日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。