



令和7年度 穴生学舎

シニアと孫の集い

8/22
FRI

A
M

こうじ えいよう し

こ

りょうりきょうしつ

糰の栄養を知ろう！子ども料理教室

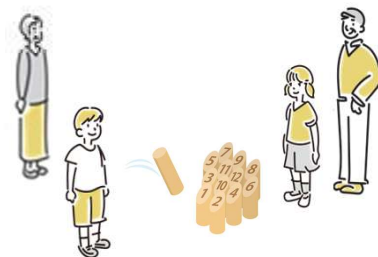
～おうちでも簡単に作れるメニューをみんなで作ります～

P
M

たいけん

モルックを体験してみよう！

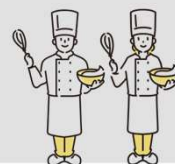
～モルックを順番に投げて、スキttl(ピン)を倒します～



— 開催について —

- 開催日時 8/22(金) 10:00-14:40
- 場 所 北九州市立年長者研修大学校 穴生学舎 (八幡西区鉄竜1-5-1)
- 対 象 者 北九州市在住の祖父母(60歳以上)と、その孫(小学生3年生～6年生)
- 定 員 2人1組 全15組30人 (応募多数の場合は抽選、研修生以外の組を優先します)
- 参 加 費 1500円 (1組2人分)
(昼食代含む)

〈ご持参いただくもの〉 エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物・マスク



— スケジュール —

	時間	内容	講師
1	10:00-10:10	開会・オリエンテーション	穴生学舎
2	10:10-12:00	糰の栄養を知ろう！子ども料理教室 ～簡単に作れるメニューをみんなで作ろう～	糰料理研究家 入江 優子
3	12:00-13:00	こうじ料理で昼食交流	
4	13:00-14:30	モルックを体験してみよう！	八幡西区 健康づくり推進員の会
5	14:30-14:40	閉会	穴生学舎

— 申込みについて —

WEB申込はこちらから



● 申込方法 ①～③のいずれかの方法で申してください。

① 電話 093-645-6688

② FAX 093-645-6661

③ WEB 右記の二次元コードから申してください。

※穴生学舎窓口に申込書を持参いただくことも可能です。



〈穴生学舎アクセス〉
JR「黒崎駅」方面から（西鉄バス）
82番「穴生ドームバス停」下車、徒歩0分
57番「穴生ドーム南口バス停」下車、徒歩7分

● 申込締切について **※8/8(金)必着**

・参加の可否は8/15(金)までに

Eメールまたは郵送でお知らせします。

● お問合せ・提出先

〒806-0058 北九州市八幡西区鉄竜1-5-1

北九州市社会福祉協議会 北九州シニアネットワークアカデミー 穴生学舎

担当:平島、小笠原 TEL:093-645-6688 ※受付時間:平日 9:00～17:00

— R7 シニアと孫の集い 申込書 —

ふりがな ()

氏名 年齢 歳 性別 男・女

現在、穴生学舎・周望学舎の年間コースに
在籍中の方はコース名を記入してください。 コース

住所 〒 区
北九州市

電話番号

メールアドレス(任意)

ふりがな ()

氏名 学年 年生 性別 男・女

穴生学舎記入欄〈受付〉 No: 受付日: / 受付者:

※お申込みいただいた個人情報は、講座運営の目的でのみ使用させていただきます。