

# 穴生ドーム健康ウォーキング 令和7年4月スケジュール

日	曜日	午前				午後					夜間			
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火													
2	水													
3	木													
4	金													
5	土													
6	日													
7	月													
8	火													
9	水													
10	木													
11	金													
12	土													
13	日													
14	月													
15	火													
16	水													
17	木													
18	金													
19	土													
20	日	不可(9~17)												
21	月													
22	火													
23	水													
24	木													
25	金													
26	土													
27	日													
28	月													
29	火													
30	水													