



地域ふれあい

自分の住むまちのために貢献するボランティアを
育成し、貢献寿命を伸ばします！

 こんな方へおすすめしています

- ・ボランティアに興味がある方
- ・頭も体も手先も程よく動かしたい方
- ・人と話すこと、ふれあうこと、お世話することが好きな方
- ・まずは自分自身が健やかでいたい方

 **カリキュラム**（一部抜粋） ※一部変更となる場合があります。

- ・はじめようボランティア 手話や子ども食堂について
- ・話し方のコツを学ぶ！
- ・毎日の暮らしを便利に スマホの使い方
- ・地域で使える音楽レクリエーション

詳しい内容を知りたい方は
穴生学舎まで！

093-645-6688

（平日：9:00～17:00）