

東筑紫学園のキャンパスで学ぶ

元気なシニアライフを愉しもう！ 2018 シニアカレッジ

周望学舎の



対象と定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している
55歳以上の方/定員60名(応募者多数の場合は抽選)

開講期間

2018年9月5日(水)～11月14日(水)
<全10回> 時間13時～16時10分
(1コマ90分を2回)

会場

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学
(小倉北区下道津5丁目1-1)

※東筑紫学園内施設の改築工事のため、駐車場がご利用いただけません。
恐れ入りますが公共の交通機関をご利用ください。

受講料

5,000円

募集期間

8月17日(金) 必着

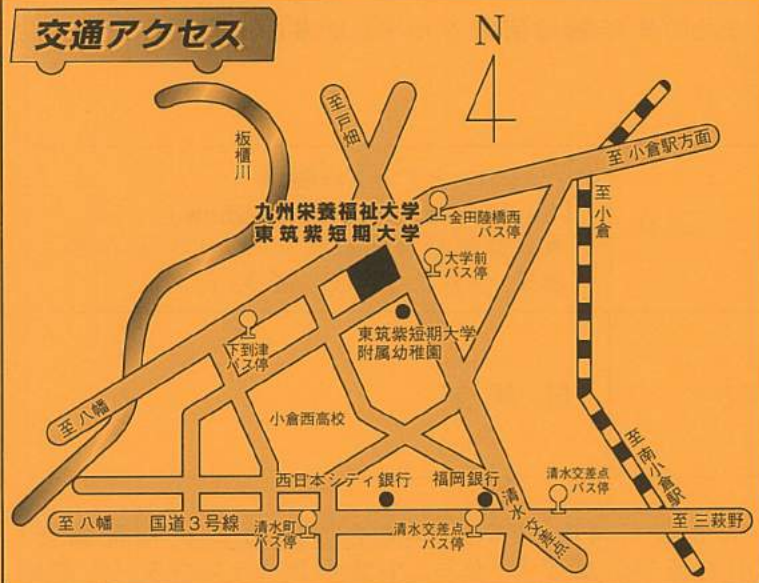
応募方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を
記入し、ハガキまたはFAX、周望学舎ホーム
ページ上の周望学舎短期講座お申込フォーム
(https://www.kitaz-shakyo.or.jp/shubo_form/)
にてお申し込みください。

応募先及び問い合わせ先

〒803-0852
小倉北区新高田二丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校
周望学舎シニアカレッジ係
TEL 591-2626
FAX 591-2629

交通アクセス



主催：北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
指定管理者 北九州市社会福祉協議会・里山を考える会共同事業体
共催：学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)

平成30年度 北九州市との連携事業
九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ
北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ

「元気にシニアライフを愉しもう 2018」

回	開講日	1時限(13:00~14:30)	2時限(14:40~16:10)	
1	9月5日 (水)	開講式 オリエンテーション	食品添加物について知ろう! 東筑紫短期大学食物栄養学科 助教 松本 雅子	
2	9月12日 (水)	「脳トレ」に挑戦 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学生部長 保育学科教授 前川 公一	らでん工芸(銘々皿)づくりをしよう 東筑紫短期大学保育学科 准教授 都留守	
3	9月19日 (水)	園児と一緒に!! うきうき わくわく!! 東筑紫短期大学保育学科 特任教授 木本 節子	介護福祉士として大切にしていきたいもの ~福祉の原点を一緒に考えてみませんか?~ 東筑紫短期大学専攻科 准教授 廣藤 智之	
4	9月26日 (水) [バス移動日]	理学療法士がシニア世代に期待すること 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 理学療法学科准教授 廣滋 恵一	体力測定 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 理学療法学科講師 吉田 遊子	
5	10月3日 (水) [バス移動日]	作業療法を用いて『うつ』と上手に付き合ひましょう!! 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 作業療法学科准教授 深町 晃次・作業療法学科講師 平澤 勉		
6	10月10日 (水)	楽しく調理! ~塩分控えめの健康食~ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科教授・学科長 楠瀬 千春		
7	10月17日 (水)	集団はなぜ善人に悪をなさせめるのか 東筑紫短期大学食物栄養学科 教授 釘原 直樹	リズムに合わせて身体を動かす 楽しさを一緒に体感しましょう! 東筑紫短期大学保育学科 講師 木原 寛子	
8	10月24日 (水)	『骨太』な人生をすごそう! ~あなたの骨年齢は何歳? ホネと食事のイイ関係~ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科教授 池本 美智子		
9	10月31日 (水)	印象の演出 東筑紫短期大学美容ファッションビジネス学科 准教授 杜川 武弘	ファッションとアートの関係 「Fashion & Hair make Show」 東筑紫短期大学美容ファッションビジネス学科 教授・学科長 井上 登美子	
10	11月14日 (水)	元気に長生きするために 10 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長 室井 廣一	閉講式	

[バス移動日] 集合・解散は小倉北区キャンパス(小倉北区下道津)です。バス集合時間12:30(時間厳守)。講義終了後の小倉北区キャンパス帰着時間は17:00前後の予定です。なお、小倉南区キャンパス:(小倉南区葛原高松)へ直行希望の場合は事前にお申し出ください。

*日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。