

2017

周望学舎 大学祭

9/30(土)

10時～ 開会式

10時40分～ シナプソロジー

13時～ 演芸大会

10/1(日)

10時～ シャフルボード大会 (健康管理コース主催)

13時～ バッゴ大会 (健康づくりサポーターコース主催)

北九州市立年長者研修大学校

周望学舎校歌

一、緑の風も さわやかに
足立の峯を 仰いでは
元気な声が 友を呼ぶ
越えた人生 さまざまに
語る笑顔の 気は若い
集う われらの周望学舎

二、一望はるか 丘に立ち
郷土の栄え 見渡せば
文化の光 日に月に
進むわがまち 北九州
心豊かに 学び合う
誇る われらの周望学舎

三、紫川の 悠々と
流れにしのぶ 若き日や
明日への希望 歌声に
生きる力が わいてくる
いのちとこしえ つなぐ手に
楽し われらの周望学舎

主催 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎



9月30日(土)

◇ 体育館での催し物 ◇

時 間	内 容		
10:00~10:20	開 会 式		
10:40~12:00	オープニングイベント「笑って笑って1・2・3 頭を使って4・5・6」		
	シナプソロジー講師 尾中 美穂		
13:00~15:00	演 芸 大 会		
順 番	コ ー ス 等	演 目	
1	国際情報	踊り	『きよしのドドンパ』『花笠音頭』
2	アジアを学ぶ	踊り	『パイナップルプリンセス』
3	歴史に学ぶ	合唱	『ぼけない小唄』
4	陶芸	合唱	『365歩のマーチ』『おさるのかごや』
5	健康管理	リズム体操・合唱	『にじいろ』『この街で』
6	ふるさとの文化	合唱	『村まつり』『紅葉』『ふるさと』
7	詩吟同好会	詩吟	『静御前』
8	写真入門	合唱	『ランナウェイ』『花は咲く』
9	健康づくりサポーター	合唱・踊り	『青い山脈』『きよしのズンドコ節』
10	花と野菜づくり	合唱	『大人の懐かしい歌』
11	生活情報	沖縄民謡舞踊	『カチャーシー』
12	書道入門	合唱	『高校三年生』『ふるさと(手話付き)』
13	地域ふれあい	歌と踊り	『トンコ節』『大器晩成』
14	暮らしと環境	合唱	『四季の歌』『旅人よ』
15	体力増進	踊り・リズム体操	『祭り』『ドリフのズンドコ節』
16	心と身体の健康	踊り	『正調よさこい節』

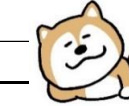


10月1日(日)

時 間	主 催	内 容
10:00~11:30	健康管理コース	『シャフルボード大会』
13:00~14:30	健康づくりサポーターコース	『バグダー大会』



◇ 休憩・その他 ◇

大研修室（2階）	休憩室	[対象者]40歳以上の方 ※1つのみ制覇でも可！	スタート) 	て自己申告) 
和室（1～7号室）	研修生控え室			
和室（8～9号室）	9/30（土）	12時まで・・・休憩室 12時から・・・イベント出場者控室（8号室：男性 9号室：女性）		
	10/1（日）	終 日・・・イベント出場者控室（8号室：男性 9号室：女性）		
和室（10号室）	9/30（土）	13時まで・・・講師控室 13時から・・・休憩室		
	10/1（日）	終 日・・・休憩室		
食堂	両日	11時～13時30分 営業		

◇ 閉会宣言 ◇

10月1日(日)14:30 館内放送にて



◇ 展 示 ◇



会 場	コース 等	内 容
玄関通路	花と野菜づくり	「秋の草花」各班で寄せ植えした花の展示作品
	花と野菜づくり研究クラブ	「寄せ植え」各班の寄せ植え展示
ロビー	生活情報	「豊かな人生の為に生活と地域の情報」 マイナンバー/洞海湾の変遷/旅行トラブルについて/棒体操と身体の活性化 ◆クッキー販売
談話室	書道入門	「千字文」 二五〇句千字の異なる漢字からなる、四言古詩。習字の手本として広く用いられたものを一人が二文字ずつ作品にしたもの
第1研修室	心と身体の健康	「健康寿命の維持」 車イスと介護の実践/レッツロコモ予防とバランスのよい食事/へそヒーリング(体と心の健康は「腸」から)
	健康管理	「健康維持は賢いおつきあい」 棒を使った運動/ウォーキング街歩き/ひまわり太極拳/生活習慣とライフスタイル/ロコモシンドロームと骨粗鬆症/関節に関する運動
第1実技室	陶芸	「土と釉と炎の祭典」茶碗/湯呑み/ゴブレット/花器/小物入れ
	陶芸研究クラブ	「自由作品」花器・皿・湯呑など
	陶芸体験講座受講生	「好きな作品を作ろう！」湯呑・茶碗・葉皿・箸置き
第1実技室掲示板前	健康づくりサポーター	「体力づくりの基本！」4～8月に修得したことを写真を使って発表
第2研修室	アジアを学ぶ	「アジアの諸文化」韓国の生活様式と食生活/身近な隣国台湾の文化/日本における4大中国料理とは/トルコ問題をたずねる/水への情熱・北九州からベトナムへ/台湾の食文化 北九州市の国際対策の動画が見れるよ!!
	体力増進	「明るく!楽しく!元気よく!」 パネルタッチで認知度チェック・物忘れ・元気度チェック及び体力測定/体力増進コースの紹介/筋力トレーニング
第3研修室	国際情報	「世界の国々から」 イギリスは何故EU離脱を決めたのか!/シルクロードの衣装から見る文化/スペイン旅行ブームは何故はじまったのか!/ウユニ塩湖の魅力!!/地球温暖化について/南米ペルーの世界遺産
	歴史に学ぶ	「戦後の重大ニュース 他」 戦後の世界、日本、北九州の重大ニュースを年表化/城下町小倉/北九州の国境石/高倉健と東路日記の関係/維新回天、四境戦争
ボランティアコーナー	ふるさとの文化	「郷土の文化を振り返る」 北九州の文学碑紹介/平成の長崎街道/和気清麻呂と関連の神社/小倉の歴史/長野城とその周辺の城/北九州の観光
第4研修室	地域ふれあい	「健康で長生き」 血管年齢の測定できます! 血管年齢の測定/フィルムコミッション/元気で長生きの為に/授業の様子/人生と歴史
	暮らしと環境	「自然と暮らしの循環」暮らしの中の水・下水道-安心安全な水で生活を支えます-/里地里山の生物多様性と防災を考える/曾根干潟とビオトープについて/北九州の環境について/環境首都検定について
スロープ	写真入門	「写真作品の掲示とコース紹介」ひとり1点の写真作品/コース紹介
	写真研究クラブ	「作品展示」クラブ生28名・講師による作品
	書道研究クラブ	「八つ切りの世界に個性を表現」古今の名言、名句、熟語等の中から各人が触発・啓発されたものを八つ切りの世界で、表現したもの
大研修室(2階)	シルバーバンク	「活動の紹介」各サークルの作品展示(折り紙・お手玉など)
学舎内	グリーンボランティア	「清掃ボランティア」日頃は、学舎周辺の草刈りや剪定をしています。当日は清掃活動を行います。ご賛同いただける方はぜひご参加ください。「出来る事を出来る人が出来る時に」やっていると明るい住みよい社会が誕生するかも?

◇ 販 売 ◇

夢工房	同窓会	◆コーヒー ◆ハチミツ ◆いりこ	
大研修室(2階)	シルバーバンク	◆アイスクリーム	
ロビー	陶芸研究クラブ	◆陶器販売	
中 庭	同窓会	◆焼きちくわ ◆ノンアルコールビール ◆ぜんざい	
	シルバーバンク	◆折り紙・お手玉・竹細工 (手作り、体験、指導販売) ◆手作り手芸小物 ◆バザー品	
	園芸ボランティア	◆葉ボタン ◆野菜の苗 (キャベツ・ブロッコリー・レタス・水菜など) ◆サツマイモ、サトイモ ◆小菊 ◆ボカシ肥料	
	花と野菜づくり研究クラブ	◆花苗 ◆苦土石灰 ◆サツマイモ	
	列島会	◆小倉バーガー ※9/30(土)のみ	



交通のご案内



周辺地図



周望学舎

北九州市立年長者研修大学校

周望学舎

〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2丁目29-1
TEL093-591-2626 FAX093-591-2629

- JR南小倉駅より・・・・・・徒歩18分
- JR西小倉駅より・・・・・・スクールバスで15分
- 西鉄バス停「第1高田町」より・・・・徒歩15分

スクールバス時刻表

◆迎え

JR西小倉駅構内	西鉄バス停「八坂神社前」	アルモニーサック（旧九州厚生年金会館）向かい側	木町交番向かい側	周望学舎
8:20	8:22	8:25	8:30	8:35
8:40	8:42	8:45	8:50	8:55
		9:05	9:07	9:10
9:20	9:22	9:25	9:30	9:35
9:40	9:42	9:45	9:50	9:55
10:00	10:02	10:05	10:10	10:15
10:20	10:22	10:25	10:30	10:35
10:40	10:42	10:45	10:50	10:55
11:20	11:22	11:25	11:30	11:35
12:20	12:22	12:25	12:30	12:35
13:20	13:22	13:25	13:30	13:35
14:20	14:22	14:25	14:30	14:35

◆送り

周望学舎	木町交番前	アルモニーサック（旧九州厚生年金会館）前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
10:10	10:13	10:15	10:18	10:20
10:30	10:33	10:35	10:38	10:40
11:10	11:13	11:15	11:18	11:20
12:10	12:13	12:15	12:18	12:20
13:10	13:13	13:15	13:18	13:20
14:10	14:13	14:15	14:18	14:20

周望学舎		アルモニーサック（旧九州厚生年金会館）前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
14:30	⇒	14:35	14:38	14:40
15:00	⇒	15:05	15:08	15:10
15:30	⇒	15:35	15:38	15:40
16:00	⇒	16:05	16:08	16:10
16:30	⇒	16:35	16:38	16:40

周望学舎	木町交番前
14:40	14:43
15:10	15:13
15:30	15:33
16:00	16:03
16:30	16:33

14時40分から、木町交番前行は別運行します。
どの便も満員になり次第出発します。