

北九州市社会福祉協議会創設50周年記念

平成27年度 周望学舎 大学祭

開会式 10月3日(土) 10時〜

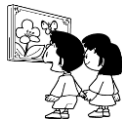


◇3日(土) 10時40分〜 体育館◆
講演会
「心がかぜをひくとき ~ “安心感” と自立~」
臨床心理士 吉村春生 氏

北九州市立年長者研修大学校
周望学舎校歌

- 一、緑の風も さわやかに
足立の峯を 仰いで
元気な声が 友を呼ぶ
越えた人生 さまざまに
語る笑顔の 気は若い
集う われらの周望学舎
- 二、一望はるか 丘に立ち
郷土の栄え 見渡せば
文化の光 日に月に
進むわがまち 北九州
心豊かに 学び合う
誇る われらの周望学舎
- 三、紫川の 悠々と
流れにしのぶ 若き日や
明日への希望 歌声に
生きる力が わいてくる
いのちとこしえ つなぐ手に
楽し われらの周望学舎




主催 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎



◇展 示

会場	コース等	内 容
玄関通路	花と野菜づくり	「 花・野菜栽培品展示 」班ごとに栽培したプランターでの花・野菜類の展示。
ロビー	心と身体の健康	「 健康 」で、 笑って、元気で楽しもう 」タイ古式マッサージによる健康効果発表。アロマセラピーでの癒し。笑いの五ヶ条。介護予防。
談話室	健康づくりサポーター	「 運動は高齢者の若さを保つ! 」コースのメンバーの紹介と活動内容。紹介：貯筋運動、森林浴・ウォーキングの勧めと近場のコース、ニュースポーツ・ユニカールの発祥と歴史。
第1研修室	地域ふれあい	「 生き生きふれあい助けあい 」障害者の正しい理解と福祉サービス事業所。ふれあい生き生きサロン。クッキー&小物販売
	アジアを学ぶ	「 アジアを学ぶ研修成果発表 」アジアの世界遺産と歴史。アジアの民族衣装。中国と日本との老人の比較。7カ国の観光名所。世界中のアジアを諸国を知る。
第1実技室	陶芸	「 生成作品 」湯飲み・筆立て・香炉・ワイングラス
	陶芸研究クラブ	「 作品展示 」抹茶茶碗・小鉢・花瓶など
第1実技室掲示板前	書道入門	「 千字文 」四文字熟語
第2研修室	健康管理	「 軽登山・ウォーキング・太極拳 」軽登山（火の山）。ウォーキング（山田緑地）。介護予防（太極拳）。歯と口の健康。ゲーム：バックゴ
	ふるさとの文化	「 多彩な北九州の文化・歴史を学ぼう! 」門司の名所・史跡巡り。北九州食物語。火野葦平と歩く若松のロマン。小倉城の歴史。北九州ふるさとかるた読み句。小倉の祭り。研修風景。
第3研修室	国際情報	「 不思議な国々 」南米、ポリビアの魅力と。マダガスカル文化。世界の「竜巻博士」藤田哲也。古代、マヤ、インカ文明を学ぶ。1ドル紙幣の誕?
	歴史に学ぶ	「 北九州に関係する人物像と長崎街道筑前六宿 」吉田磯吉人物の一生。吉田松陰人物像の掘り下げ。長崎街道筑前六宿の今昔。吉田松陰とその門弟たち。
ボランティアコーナー	暮らしと環境	「 環境首都・北九州市 」北九州市の「上下水道」について。くらしの変遷「昔と今」環境の変化。「究極のエコカー・燃料電池車」。
第4研修室	生活情報	「 明るく、元気に、仲良く 」研修活動状況の写真と解説。省エネ・節電・食事と水分補給・朝市。古武術紹介。草花の文字読み。北九州の災害状況。
	体力増進	「 貯筋運動で転倒無視 」研修活動状況の写真と説明。歩き方の基本動作。筋力アップサーキットプログラム。腰痛予防と回復ストレッチング。てんとう虫体操図解。貯筋運動とテーマソング。
スロープ	写真入門	「 作品展示 」
	写真研究クラブ	「 作品展示 」平成25・26年度卒業生による31名の力作に渡辺健次氏の書画で色をそえる。
	書道研究クラブ	「 千字文から出典 」行書体、草書体を中心に出典。

◇販 売

ロビー	陶芸研究クラブ	◆来年の干支（猿）の置物・お皿など
夢工房	同窓会	◆コーヒー・はちみつ
大研修室（2階）	同窓会	◆コーヒー 
	シルバーバンク	◆アイスクリーム 
中 庭 	同窓会	◆焼きちくわ ◆ノンアルコールビール ◆ぜんざい ◆いりこ
	シルバーバンク	◆折り紙・お手玉・竹細工（手作り、体験、指導販売） ◆手作り手芸小物 ◆漬物 ◆バザー品
	園芸ボランティア	◆野菜の苗 ◆葉ボタン ◆ボカシ肥料
	列島会	◆小倉バーガー ※4日（日）のみ

◇体育館での催し物



10月3日(土)

時間	内容	
10:00~	開 会 式	
10:40~12:00	講 演 会	「心がかぜをひくとき ~“安心感”と自立~」 臨床心理士 吉村 春生 氏
13:00~	演 芸 大 会	
順 番	コ ー ス 等	演 目
1	詩吟同好会	和歌と詩吟 『母』
2	生活情報	コーラスと手品 『高原列車は行く』『夢の世界』
3	歴史に学ぶ	合 唱 『浜辺の歌』『荒城の月』
4	健康づくりサポーター	ダンス 『恋人もいないのに』『思い出の九十九里浜』『ヴィーナス』
5	暮らしと環境	リズムダンス 『雨の御堂筋』
6	ふるさとの文化	踊 り 『冬美のソーラン節』
7	アジアを学ぶ	踊 り 『黒田節』『長崎月琴節』
8	健康管理	踊 り 『会津磐梯山』『島のブルース』
9	心と身体の健康	踊 り 『元気に百歳音頭』
10	写真入門	踊 り 『ロックン・ソーラン節』
11	国際情報	合 唱 『花』『高校三年生』
12	陶芸	フラダンスと歌 『ミスターホノルル』
13	花と野菜づくり	合 唱 『花は咲く』
14	体力増進	体操と合唱 『介護予防体操』『貯筋運動』
15	地域ふれあい	踊 り 『北九州祭り唄』

10月4日(日)

時間	主催	内 容
10:00~12:30	書道入門	「ユニカール大会」 (コース対抗)
13:00~14:30	社交ダンス研究クラブ 社交ダンスOB会	「社交ダンス発表会」 ・フリータイムあります。※当日自由参加もOK

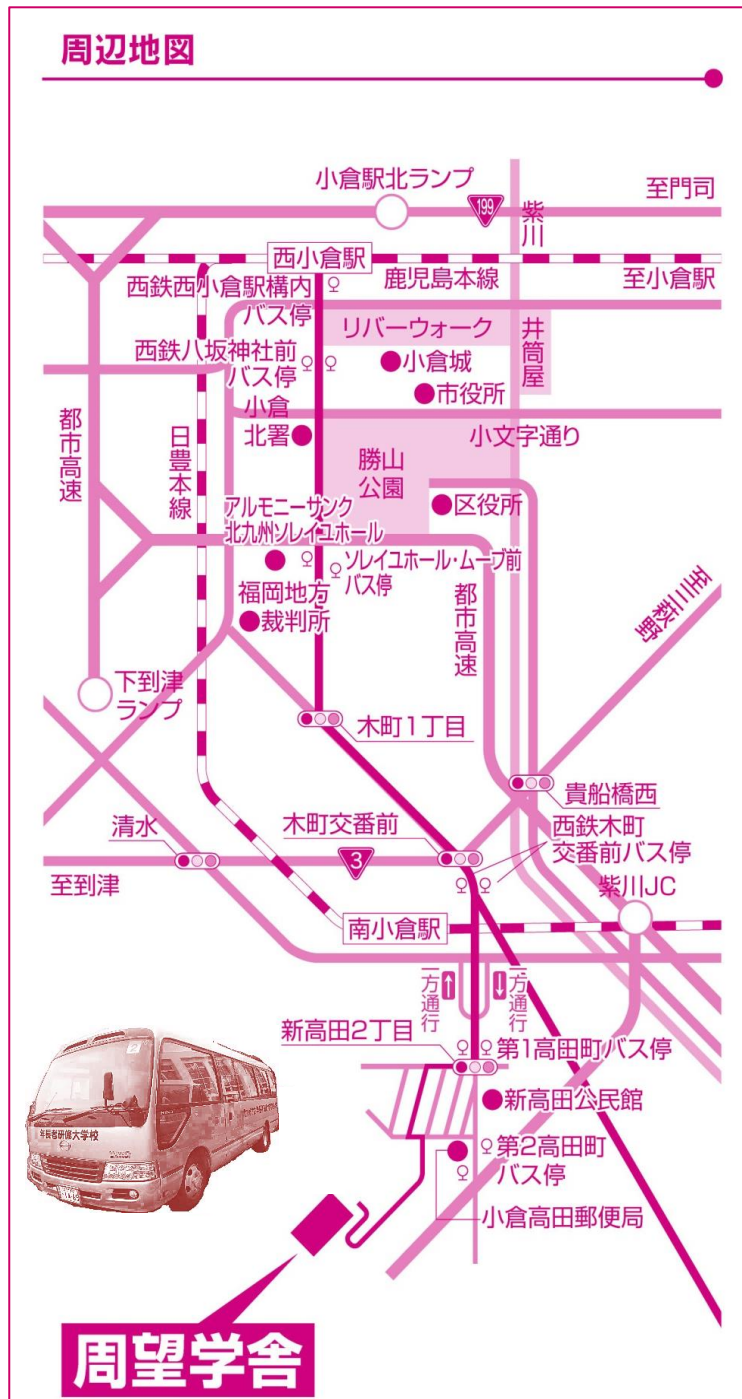


◇休 憩・その他

大研修室 (2階)	休憩室	健康マイレージ [対象者]40歳以上の方 ※1つのみ制覇でも可！	①学舎内ウォーク ラリー(受付から スタート)	②学舎前の坂を歩いて 登下校(受付にて 自己申告)
和室 (1~7号室)	研修生控え室			
和室 (8~9号室)	3日 (土)	12時まで・・・休憩室 12時から・・・イベント出場者控室 (8号室：男性 9号室：女性)		
	4日 (日)	14時半まで・・・イベント出場者控室 (8号室：男性 9号室：女性)		
和室 (10号室)	3日 (土)	13時まで・・・講師控え室 13時から・・・休憩室		
	4日 (日)	終 日・・・休憩室		
食堂		11時~13時30分 営業		



交通のご案内



- JR南小倉駅より・・・徒歩18分
- JR西小倉駅より・・・スクールバスで10分
- 西鉄バス停「第1高田町」より・・・徒歩15分

スクールバス時刻表

◆迎え

JR西小倉駅構内	西鉄バス停「八坂神社前」	アルモニーサック(旧九州厚生年金会館)向かい側	木町交番向かい側	周望学舎
8:20	8:22	8:25	8:30	8:35
8:40	8:42	8:45	8:50	8:55
		9:05	9:07	9:10
9:20	9:22	9:25	9:30	9:35
9:40	9:42	9:45	9:50	9:55
10:00	10:02	10:05	10:10	10:15
10:20	10:22	10:25	10:30	10:35
10:40	10:42	10:45	10:50	10:55
11:20	11:22	11:25	11:30	11:35
12:20	12:22	12:25	12:30	12:35
13:20	13:22	13:25	13:30	13:35
14:20	14:22	14:25	14:30	14:35

◆送り

周望学舎	木町交番前	アルモニーサック(旧九州厚生年金会館)前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
10:10	10:13	10:15	10:18	10:20
10:30	10:33	10:35	10:38	10:40
11:10	11:13	11:15	11:18	11:20
12:10	12:13	12:15	12:18	12:20
13:10	13:13	13:15	13:18	13:20
14:10	14:13	14:15	14:18	14:20

周望学舎		アルモニーサック(旧九州厚生年金会館)前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
14:30	⇒	14:35	14:38	14:40
15:00	⇒	15:05	15:08	15:10
15:30	⇒	15:35	15:38	15:40
16:00	⇒	16:05	16:08	16:10
16:30	⇒	16:35	16:38	16:40

周望学舎	木町交番前
14:40	14:43
15:10	15:13
15:30	15:33
16:00	16:03
16:30	16:33

北九州市立年長者研修大学校

周望学舎

〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2丁目29-1
TEL093-591-2626 FAX093-591-2629

14時40分から、木町交番前回は別運行します。
どの便も満員になり次第出発します。