

# 穴生学舎研修生募集！

【一般コース】6月29日（金）まで受付致します（先着順）※定員に達し次第締め切ります

コース	目的	主な内容	研修曜日	募集人数
心と身体の健康	介護予防に関する知識や技能を習得するとともに、自らの心と身体の健康についても理解を深めます。	◇健口ストレッチ ◇音楽療法 ◇日常生活での健康体力づくり ◇あなたにとっての大切な食べ物は？	月	1
文化伝承	日本の伝統的な文化・生活などを学びます。世代間の交流などを通じて次世代への文化の伝承を考えます。	◇布ぞうり作成 ◇藍染め・陶芸体験 ◇そば打ち ◇東路旅日記	月	10
アジアを学ぶ	アジア諸国の生活や文化を学ぶことで、よりアジアが近くなります。アジアと日本の関係を理解します。	◇フィリピンの社会と文化 ◇三国志演義を楽しもう ◇インド・パキスタンの社会 ◇アジアの中の韓国と日本の関係	水	8
地域ふれあい	まちづくりに関わる幅広い学習やボランティア活動などの実践型演習を取り入れ、地域で活躍できる技能を身につけます。	◇話し方のコツ教えます ◇地域のまちづくりの仕組み ◇災害・防災への備え ◇北九州市の施設見学	木	8

【実技コース】5月31日（木）まで受付致します（先着順）※定員に達し次第締め切ります

コース	目的	主な内容	研修曜日	募集人数
写真入門 (デジタルカメラ)	野外撮影等を通じて、デジタルカメラの取り扱いや撮影技術を習得します。	◇デジタルカメラの基礎 ◇野外撮影 ◇季節ごとの写し方 (風景・花・ポートレート・夜景など)	月	6
実用書道	書道の基礎知識を学び、ペン習字や毛筆による実用書の知識を習得、書く喜びを知ることができます。	◇書道の基礎知識 ◇日常的に使う漢字とかな ◇年賀状・あいさつ文の書き方	火	2
絵画入門	絵画の基礎知識を学び、作品の制作を行います。	◇野外スケッチ ◇絵ハガキ ◇絵画技法研究・マープリング ◇風景画・巨匠の作品模写	水	4

## 《応募資格》

北九州市在住の60歳以上(H30.4.1現在)の方

## 《受講料》

年間24,000円(半期に12,000円ずつ分割納入)

※教材費及び、行事に関する経費等は別途必要です。

## 《研修時間》

平成30年4月～平成31年3月までの1年間

おおむね週1回の通学

研修時間：9：30～15：00

※平成30年度周望学舎・穴生学舎の年間コースに入学が決定している方や決定後辞退した方は欠員の出ているコースに応募することはできませんのでご注意ください。

**★詳しくは穴生学舎までお問い合わせください！**

《お申し込み・お問合せ先》北九州市立年長者大学校穴生学舎 八幡西区鉄竜一丁目5-1 電話：645-6688