

## ♥♥♥ 各コース学習内容紹介特集-3 ♥♥♥

### 文化伝承：水曜日開講

文化伝承定番の「布ぞうり作り」。ボランティアの方々に手伝ってもらい、昔から積み上げられた手仕事のワザに感動!!「川柳に挑戦」では脳トレ、「ふろしきの包み方」では一枚の布で多彩な包み方を学ぶなど、日本文化のすばらしさを謳歌しています。大学祭の学習成果発表に向けての準備にかかっているこの頃ですが、後半の授業が楽しみです。

(膳所達子)



### 絵画入門：水曜日開講

「おはようございます」。若さ溢れた挨拶から始まる私達絵画入門コース。平均年齢68.5才、全23名中19名が60代と夢多き青春メンバーです。旅先で出会った風景、日常の中で見つけた美しい光景を自分の手で描いてみたいと、松川講師、橋本指導員のもと、楽しく筆を持って頑張っています。又、懇親会やカラオケ等を開催、大変まとまったコースです。(久野英人)



### 国際情報：木曜日開講

女性は11名と少なく、レディ上位のコース。最初の授業では、突然、世界地図を描かされました。世界193か国の人口は、間もなく70億人突破と推定され、日本から見る世界は本当に様々です。真面目な研修生に、講師の気分も上々。インターナショナルな観光穴場の伝授もあります。しかし、スポーツ・昼食会では、一段と幸せ気分で、チームワークも高まっています。(鹿毛茂勝)



### 健康管理：木曜日開講

健康の維持は、その本人がいかに健康を管理できるかによると言われます。しかし、私たちは健康を管理する術を知らないのが現状の様です。健康管理コースは、目からうろこが落ちる学習内容で、食と健康と笑い・薬の話・体のコンディション作り・正しい姿勢と歩き方など、凡そ健康管理に相応しく、コース全員ふれあいを深めながら学舎生活に熱中している愉快で熱心・笑顔一杯の仲間です。(西田等)

