

# 穴生学舎研修生募集!

3月27日現在

【一般コース】6月30日(金)まで受付致します(先着順) ※定員に達し次第締め切ります

コース	目的	主な内容	研修曜日	募集人数
心と身体の健康	介護予防に関する知識や技術を習得するとともに、自らの心と身体の健康についても理解を深める。	◇介護予防太極拳・体操 ◇健康料理 ◇メンタルヘルス	月	7
文化伝承	北九州の歴史や、日本の伝統的な文化・生活などを学びます。世代間の交流などを通じて次世代への文化の伝承を考えます。	◇布ぞうり作成 ◇藍染体験 ◇そば打ち ◇郷土史 ◇昔あそび ◇城跡散策 ◇和の文化を学ぶ	月	6
健康づくりサポーター	健康づくりの基礎から実践までを学び、自らの健康・体力づくりと、ともに地域の健康づくりに役立てます。	◇指導者の安全心得 ◇カウンセリングの入門 ◇皿倉山ハイキング	火	5
アジアを学ぶ	アジア諸国の生活や文化を学ぶことで、よりアジアが近くなります。アジアと日本の関係を理解します。	◇アジア諸国の文化 ◇アジアの地域事情 ◇留学生との交流	水	6
国際情報	欧米を中心とした国々の生活や文化を学びます。また、国際社会における政治・経済問題や社会福祉などの理解を深めます。	◇外国から見た日本 ◇欧米の文化・政治・福祉	水	3
地域ふれあい	まちづくりに関わる幅広い学習やボランティア活動などの実践型演習を取り入れ、地域で活躍できる技能を身につけます。	◇北九州市の地域活動 ◇パソコン ◇対人関係コミュニケーション ◇スピーチトレーニング	木	13

【実技コース】5月31日(水)まで受付致します(先着順) ※定員に達し次第締め切ります

コース	目的	主な内容	研修曜日	募集人数
写真入門	野外撮影等を通じて、デジタルカメラの取り扱いや撮影技術を習得します。	◇写真撮影の基礎 ◇風景・花・ポートレート・夜景など各季節の写し方 ◇野外撮影	月	16
実用書道	書道の基礎技術を学び、年賀状の書き方等の実用書の知識を習得、書く喜びを知る。	◇漢字(楷書・行書・草書)とかな ◇実用書 年賀状や慶弔句 (ペン字と筆ペンでの書き方)	火	7
絵画入門	絵画の基礎知識を学び、作品の制作を行います	◇道具の説明 ◇色彩と構図 ◇静物画・風景画・人物画	水	3
英会話	あいさつ言葉から簡単な日常会話を学びます。	◇基礎英語の知識 ◇発音やイントネーション ◇海外旅行で困らない簡単な会話	木	7

## 《応募資格》

北九州市在住の60歳以上(H29.4.1現在)の方

## 《受講料》

年間24,000円(半期に12,000円ずつ分割納入)

※教材費及び、行事に関する経費等は別途必要です。

## 《研修時間》

平成29年4月～平成30年3月までの1年間

おおむね週1回の通学

研修時間：9：30～15：00

**★詳しくは穴生学舎までお問い合わせください!**

《お申し込み・お問合せ先》北九州市立年長者大学校穴生学舎 八幡西区鉄竜1丁目5-1 電話:645-6688