

西南女学院大学・短期大学部で学ぶ

平成30年度

周望学舎シニアサマーカレッジ

彩りの講座・学びの夏

受講生募集

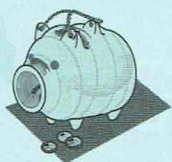
なにか、面白い講座はないかな？とお探しのあなたにぴったりの講座があります。
シニアカレッジは、シニア世代がより多くの生涯学習の機会を得て、豊かな生活を創造するために企画された講座です。

西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部キャンパスを会場に、今年は、「彩りの講座・学びの夏」をテーマに、生きがいや健康づくり、学生との交流等の講義内容も盛り沢山！多くの皆様のご応募をお待ちしております。（裏面に講座内容を掲載しております。）

- 1 対象と定員 北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方
定員 60名（応募者多数の場合は抽選）
- 2 開講期間 平成30年7月27日(金)～9月28日(金)〈全10回〉
時間 9時～12時15分（1コマ90分を2回）
- 3 会場 西南女学院大学
西南女学院大学短期大学部
（小倉北区井堀1-3-5）
- 4 受講料 5,000円
- 5 募集締切 6月30日(土) 必着
- 6 応募方法 ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・通学時の
自家用車使用の有無を記入し、下記にお申し込みください。
- 7 応募先 〒803-0852
小倉北区新高田二丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校 周望学舎 シニアカレッジ係
TEL 591-2626 / FAX 591-2629
- 8 主催 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
（指定管理者 北九州市社会福祉協議会・里山を考える会共同事業体）
- 9 共催 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部

お問い合わせ

西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部
庶務課 シニアカレッジ係
TEL 583-5130
FAX 592-4287

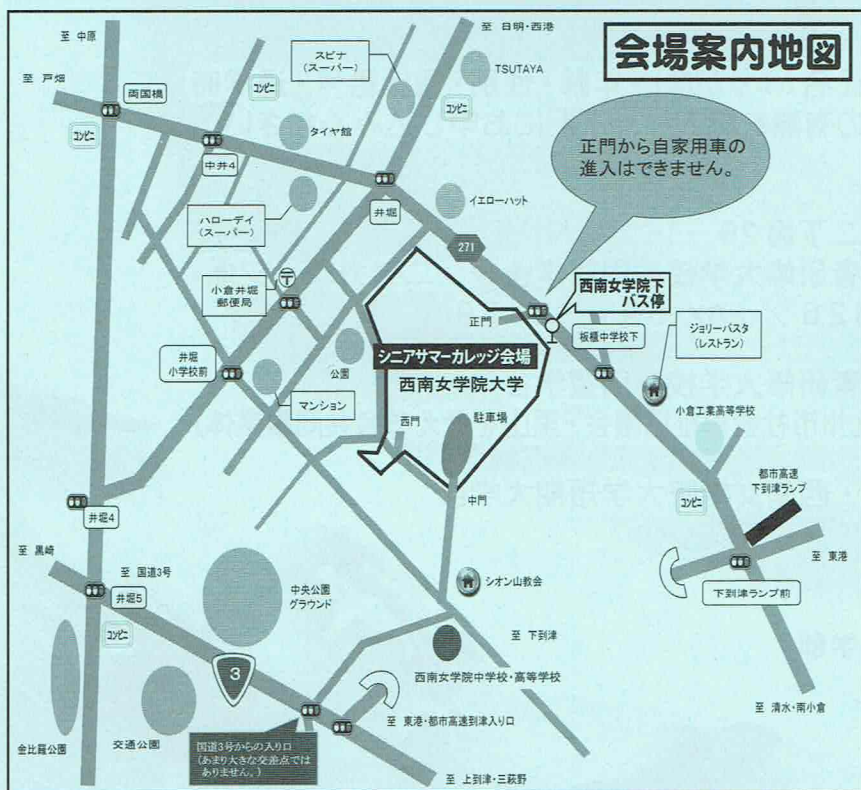


「彩りの講座・学びの夏」

周望学舎 シニアサマーカレッジ 講義予定表



回	日 程	9:00 ~ 10:30	10:45 ~ 12:15
1	7月27日(金)	開講式・オリエンテーション・学校紹介	幸田 文(こうだあや)が大切にしたこと
2	8月 3日(金)	世代を超えたコミュニケーション [Aクラス] 笑って動いて健康づくり [Bクラス]	笑って動いて健康づくり [Aクラス] 世代を超えたコミュニケーション [Bクラス]
3	8月10日(金)	中国人の物の考え方の変化について	リラックス☆心と身体のメディテーション
4	8月17日(金)	社会見学(北九州市エコタウンセンター)	
5	8月24日(金)	大丈夫ですか!? あなたの食事バランス	腸活を始めてみませんか
6	8月31日(金)	社会を良くする「ESG投資」のすすめ	骨粗鬆症の予防
7	9月 7日(金)	英語が世界に広まった歴史と、自動翻訳の可能性	食品素材が持つ機能性
8	9月14日(金)	健康情報の見分け方 ～魅惑の健康情報、何のため?誰のため?～	音楽の力で心と身体を健康に ～歌で楽しく認知症予防～
9	9月21日(金)	ANAKOT 未来をつくる学び ～カンボジア教育支援について～	こころと人生 ～幸せのライフスタイルを求めて～
10	9月28日(金)	学校と儀式と唱歌と修学旅行 ～学校の文化史～	メンタルヘルスとコミュニケーション



会場案内地図

(12:20 ~ 12:50)

閉 講 式

* 講師は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部の教授陣です。

* 8月3日(金)は、AとBの2クラスにわかれ、クラスごとに「世代を超えたコミュニケーション」および「笑って動いて健康づくり」を受講することとなります。

* 天候・担当講師などの都合により、変更となる場合があります。

* 正門からは車両の進入ができません。自家用車利用の方は、中門からお入りください。